

PLAN D'ACTION 0-5-30 EN RÉSUMÉ

Activités	Cible	Calendrier
Activité de danse	30	Janvier 2008 report 31 oct. 08
Sensibilisation à la reconnaissance des sigles. Ex : fondation des maladies du cœur	0-5-30 	1 ^{er} mai 2008
Diffuser de l'information : PAE, moyens pharmacologique, conférence etc Défi J'arrête J'y gagne Défi 5-30	0 tabagisme 5-30	 Février 2007-2008 Février 2007-2008
Activité mois de la nutrition	5	5 mars 08
Début des affichages sur les tableaux – cafétéria Conférence-midi nutrition Activité Tai Chi	0-5-30	Avril 2007 9 avril 2008
Lettre à la SIQ sur l'accès sans fumé Sondage (Claude Langlois) Resto « santé » abordable	0 tabagisme 5-30	Mai 2007 Mai 2008
Proposition de trajet pré-établi pour sortir marcher	5-30	 Juin 2007
Bibliothèque-vidéothèque	0-5-30	Lancement été 2007
Affichage et prêt de livre sur le tabagisme Activité découvrons le marché public Session d'étirement de groupe	0 tabagisme 5-30	Septembre 2007 
Collation santé Organiser des démonstrations d'activités physique Escalier-o-thon Activité Dance	 5-30	Octobre 2007 Mars 2008 Octobre 2008
Dossier entrevues, témoignage de personnes en démarche d'abandon du tabac Conférence-midi sur la santé par l'exercice	0 tabagisme 30	Novembre 2007 – Mars 2008 