



# Ville de Prévost



Zéro tabagisme



Trente minutes  
d'activités physiques

# Plan d'action 2011-2013



Cinq fruits et légumes



Direction de santé publique



## Ville de Prévost Plan d'action 2011-2013



Objectifs	Actions	MISE EN ŒUVRE				
		Partenaires	Échéance	Moyen	Objectif atteint	
<b>Faire connaître le Centre d'abandon du tabagisme du CSSS de St-Jérôme auprès de la population</b>	1	Distribuer les outils promotionnels existants lors d'événements appropriés	CSSS St-Jérôme	2011	Dépliants disponibles au comptoir	
	2	Les ressources seront promues dans les bottins ou répertoire de la ville ainsi que sur le site Internet de la ville	Centre d'abandon du tabagisme	2010	Annoncer les séances de groupe	Partiel à relancer
	3	Lors d'un événement choisi, faire le lancement officiel et présenter le portrait municipal 0-5-30 ainsi que la promotion du programme	Centre d'abandon du tabagisme	2011		Une naissance, un arbre
	4	Réaliser des chroniques d'information dynamiques dans le journal pour promouvoir le programme 0-5-30 avec la collaboration de nos partenaires du milieu	Centre d'abandon du tabagisme	2011		Article à venir
<b>Sensibiliser la population de Prévost à l'importance d'arrêter de fumer et de ne pas commencer à fumer</b>	1	Appuyer les campagnes de sensibilisation provinciales existantes (Défi "J'arrête, J'Y gagne")	CSSS St-Jérôme			X
<b>Offrir un environnement sans fumée dans les édifices municipaux</b>	1	Renforcer les politiques concernant l'usage du tabac (ex, piscine)	CSSS St-Jérôme	2011	Affiche pour 9 m	à venir
	2	Installer des affiches "Défense de fumer"	CSSS St-Jérôme	2011	Affiche permanente	à venir
	3	Décréter les terrains de jeux comme environnement sans fumée	CSSS St-Jérôme	2011	Affiche permanente	à venir
	4	Favoriser la tenue d'événements familiaux sans fumée	CSSS St-Jérôme	2011	Délimiter une zone	à venir
	5	Suggérer la tenue d'une journée sans fumée sur les terrains des édifices municipaux (janvier: semaine sans fumée)	CSSS St-Jérôme	2011	Annoncer et publiciser	à venir



Cinq fruits et légumes



## Ville de Prévost Plan d'action 2011-2013



Objectifs	Actions	MISE EN ŒUVRE			
		Partenaires	Échéance	Moyens	Objectif atteint
<b>Sensibiliser la population à l'importance d'adopter une saine alimentation</b>	1 Appuyer les campagnes de sensibilisation provinciales existantes (mois de la nutrition en mars)	CSSS St-Jérôme	2011	Articles	à venir
	2 Réaliser des chroniques d'information dynamiques dans le journal de Prévost pour promouvoir le programme 0-5-30 avec la collaboration de nos partenaires du milieu	CSSS St-Jérôme	2011	Articles à venir	à venir
	3 Lors d'un événement choisi, faire le lancement officiel et présenter le portrait municipal 0-5-30 ainsi que la promotion du programme	CSSS St-Jérôme	2011	Dépliant lancement	Une naissance, un arbre
	4 Produire un bottin 0-5-30 (présenter le programme, les partenaires et les ressources) et le distribuer à tous les foyers de Prévost	CSSS St-Jérôme	2013	Distribution	
<b>Entraide alimentaire</b>	1 Prêt de local, financement et promotion dans les dépliants de la municipalité de la Maison de Prévost	Ville	2010		X
	2 Les surplus de nourriture lors d'événements municipaux ou scolaires sont donnés à la Maison de Prévost	Ville	2010		X
	3 Argent offert par la municipalité pour les paniers de Noël	Ville	2010		X
	4 Promotion dans les dépliants et sur le site Internet de la ville	Ville	2011		à venir
<b>Modifier les habitudes de consommation de la population en leur faisant découvrir des aliments qui conjuguent plaisir, saveur et santé</b>	1 Diversifier l'offre alimentaire (Jardin collectif de type COOP )	Ville	2011 - 2012		à venir
	2 S'associer à des événements et activités organisés sur le territoire de la Ville pour offrir une alternative santé aux produits déjà offerts (pomme, jus santé)	Ville	2010	Fruit et jus offert	X
	3 Organismes communautaires: Maison Prévost, Guignolée, lait offert aux étudiants dans les 2 écoles primaires	Ville	2010		X
	4 Organiser des conférences éducatives	CSSS St-Jérôme	2011		à venir



## Ville de Prévost Plan d'action 2011-2013



Objectifs	Actions	MISE EN ŒUVRE			
		Partenaires	Échéance	Moyens	Objectif atteint
Promouvoir la pratique de l'activité physique et ses bienfaits	1 Appuyer les campagnes de sensibilisation provinciales existantes (Plaisirs d'hiver, JNSAP)	CSSS	annuel	Programmation envoyé aux citoyens	X
	2 Produire un bottin 0-5-30 (présenter le programme, les partenaires et les ressources) et le distribuer à tous les foyers de Prévost	CSSS	2013	Lancement	à venir
	3 Voir à mettre en place un calendrier des activités 0-5-30 et le diffuser	CSSS	2011	Lancement	à venir
	4 Réaliser des chroniques d'information dynamiques dans le journal de Prévost pour promouvoir le programme 0-5-30 avec la collaboration de nos partenaires du milieu	CSSS	2011	Article	à venir
	5 Lors d'un événement choisi, faire le lancement officiel et présenter le portrait municipal 0-5-30 ainsi que la promotion du programme	CSSS	2011	Dépliant et lancement	Une naissance, un arbre
Groupes avec activités gratuites ou tarifs préférentiels	1 Milieux défavorisés ou à faibles revenus - Maison de Prévost	Ville	2011		à venir
	2 Familles - rabais familles nombreuses	Ville			X
	3 Aînés - Passe des amis du parc :	Ville			X
	4 Adolescents - Rabais à la Fête des neiges et camp de jour	Ville			X
	5 Taux préférentiel pour les résidents	Ville			X



Trente minutes  
d'activités physiques



## Ville de Prévost Plan d'action 2011-2013



Objectifs	Actions	MISE EN ŒUVRE			
		Partenaires	Échéance	Moyens	Objectif atteint
Améliorations aux infrastructures	1 Terrain de tennis	Ville		Terre battue à améliorer	X
	2 Réparer la piscine	Ville	2013		
	3 Construire un parc avec jeux d'eau extérieurs	Ville	2013		
	4 Augmenter le nombre de parcs pour la petite enfance	Ville	2013		Partiel
	5 Mettre en place une structure de jeux BMX pour les ados	Ville			X
	6 Augmenter le nombre de pistes cyclables et piétonnières sécuritaires	Ville	2013		Progression
	7 Mettre en valeur les terrains de pétanque pour augmenter leur fréquentation	Ville	2013		
	8 Améliorer la patinoire de quartier dans le domaine des Patriarches	Ville	2013		
	9 Le centre communautaire	Ville	2013		
	10 Faire des anneaux de glace plutôt que des patinoires	Ville		Anneau	X
	11 Rénover les abris pour le baseball	Ville	2012		Partiel
Mesures d'aménagement urbain	1 Plan d'urbanisme favorisant les déplacements à pieds et à vélo (Centre-ville)	Ville	2012		Progression
	2 Prévoir les connexions avec le parc linéaire (Centre-ville)	Ville	2012		à venir



## Ville de Prévost Plan d'action 2011-2013



Objectifs	Actions	MISE EN ŒUVRE			
		Partenaires	Échéance	Moyens	Objectif atteint
Mesures de sécurité	1 Mesures d'atténuation de la vitesse zone scolaire	Ville	2011		Progression
	2 3 brigadiers près des écoles pour déplacements actifs sécuritaires	Ville	2011		Progression
	3 Mesures d'atténuation de la vitesse secteur commercial	Ville			X
	4 Mesures d'atténuation de la vitesse secteur résidentiel	Ville			X
	5 Limite de vitesse de 30km/h partout dans la ville	Ville			X
	6 Demande faites au MTQ pour réduire à 70km/h la vitesse sur la 117	Ville			X
	7 Panneau électronique mobile	Ville			X
	8 Bollard + affiche « Attention à nos enfants »	Ville			X
	9 Déneigement des artères	Ville			X
	10 Entretien des pistes cyclables	Ville			X
	11 Système d'orientation à revoir dans le Parc de la Coulée	Ville	2011		Partiel
	12 Utilisation de l'éclairage comme élément de sécurité dans les rues	Ville			X
	13 Utilisation de l'éclairage comme élément de sécurité dans les parcs	Ville	2011		Partiel
	14 Utilisation de l'éclairage comme élément dans les endroits dangereux (intersections, courbes, etc.)	Ville	2013		
	15 Analyser la pertinence d'offrir certaines activités en partenariat avec les Villes limitrophes.	Ville			X



Trente minutes  
d'activités physiques



## Ville de Prévost Plan d'action 2011-2013



Objectifs	Actions	MISE EN ŒUVRE			
		Partenaires	Échéance	Moyens	Objectif atteint
Activité/mesures pour promouvoir la pratique sécuritaire de l'activité physique	1 Distribution d'affiches/dépliants - Guide parcs et terrains de jeux	Ville	2011	Publiciser	Partiel
	2 Formation - Casque à vélo et planche à roulettes	Ville			X
	3 Association à des organismes en promotion de la sécurité - SQ siège auto, pompiers, club optimiste, Association Patriarches, Gardiens avertis, Premiers soins et RCR	Ville			X
	4 Sensibilisation lors d'événements sportifs - Camp de jour, parc de planche à roulettes, cours d'éducation physique, port du casque à vélo, patin	Ville			X
	5 Clinique de patinage	Ville			X
Amélioration pour rendre les infrastructures sportives plus sécuritaires	1 Augmenter les liens piétonniers entre les quartiers	Ville	2013		Progression
	2 Surlargeurs de rues	Ville	2013		Progression
	3 Promotion de la sécurité dans les piscines et les plans d'eau	Ville			X
A) Offrir une plus grande accessibilité aux sports, loisirs et plein air.	1 4 guides de programmation	Ville			X
	2 Bulletin municipal	Ville			X
	3 Info Fleuri	Ville			X
	4 Journal des Citoyens	Ville			X
	5 Mise en place d'une maison des jeunes	Ville	2012 - 2013		étude
	6 Tableau d'affichage (bibliothèque, 1 par quartier, bureau de poste, bâtiments municipaux)	Ville	2011	0 5 30	Partiel
	7 Site Internet de la ville et de l'école du Champ-Fleuri	Ville	2011		Partiel
	8 Flash santé dans le guide de programmation, Journal des Citoyens	Ville	2011	0 5 30	Partiel



Trente minutes  
d'activités physiques



## Ville de Prévost Plan d'action 2011-2013



Objectifs	Actions	MISE EN ŒUVRE			
		Partenaires	Échéance	Moyens	Objectif atteint
A) Offrir une plus grande accessibilité aux sports, loisirs et plein air.	9	Conférences publiques	Ville	2011	
	10	Offrir un soutien aux organismes et aux initiatives des citoyens en matière d'activité physique	Ville	2011	Partiel
	11	Réviser les horaires, la tarification (résident)	Ville	2011	