



**Projet de plan d'action municipal triennal  
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Saint-André-d'Argenteuil  
2010-2013**



<b>Objectifs</b>	Doter la municipalité de Saint-André-d'Argenteuil de mesures permettant de diminuer l'exposition des citoyens à la fumée secondaire et de motiver les fumeurs à abandonner le tabagisme.	<b>Résultats du portrait municipal</b>	Aucune fête ou activité déclarée sans fumée; le Parc Carillon possède toutefois des zones non-fumeur.
			La politique du 9 mètres n'est pas appliquée à l'extérieur des bâtiments municipaux.

**ZÉRO TABAGISME**

<b>Description de l'action</b>	<b>Résultat attendu</b>	<b>Moyens et stratégies</b>	<b>Quand?</b>	<b>Qui?</b>
<b>ENVIRONNEMENT PHYSIQUE</b>				
Délimiter des zones « non-fumeur » à l'intérieur de différents lieux et activités prenant place dans la municipalité	Que 100% des fêtes populaires et festivals organisés par la municipalité ou des particuliers disposent d'une zone « non-fumeur » d'ici 2014	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Effectuer un premier contact avec la municipalité et les organisateurs des événements pour les sensibiliser au projet</li> <li>-Établir avec ces organisateurs les moyens de délimiter l'espace réservé (affiches, cordons, etc.)</li> <li>-Produire une trousse comprenant le matériel d'affichage et de délimitation</li> </ul>	Moyen terme : 2012	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Comité « Ma santé en valeur » (MSEV)</li> <li>-Conseil municipal</li> <li>-Comité des loisirs</li> </ul>
<b>ENVIRONNEMENT SOCIAL</b>				
Mettre à la disposition des citoyens des outils d'aide à la cessation tabagique	Par année, offrir au minimum une conférence sur la cessation tabagique, animée par l'infirmière du CSSS d'Argenteuil	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Communiquer avec l'infirmière du CSSS d'Argenteuil afin de planifier la conférence</li> <li>-Faire la promotion de l'atelier auprès des citoyens de Saint-André-d'Argenteuil (bulletin municipal l'Andréen, journal, affichage, invitation aux milieux de travail et aux organismes)</li> </ul>	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Comité MSEV (Pascale)</li> <li>-Infirmière du CSSS d'Argenteuil</li> </ul>



**Projet de plan d'action municipal triennal  
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Saint-André-d'Argenteuil  
2010-2013**



<b>ZÉRO TABAGISME</b>				
<b>Description de l'action</b>	<b>Résultat attendu</b>	<b>Moyens et stratégies</b>	<b>Quand?</b>	<b>Qui?</b>
	Promouvoir la campagne nationale J'arrête, j'y gagne auprès des citoyens	- Consulter le <a href="http://www.defitabac.qc.ca">http://www.defitabac.qc.ca</a> pour connaître les modalités d'inscription au défi  - Publiciser les informations auprès des moyens de communication établis	Court terme : 2011	- Comité MSEV (Pascale)
	Publiciser le Centre d'arrêt tabagique du CSSS d'Argenteuil	- Publiciser les informations auprès des moyens de communication établis	Court terme : 2011	- Comité MSEV (Pascale)
<b>ENVIRONNEMENT POLITIQUE</b>				
Développer des mesures pour assurer la pérennité des actions anti-tabagiques mises en place par le comité MSEV	Adoption d'un règlement par la municipalité pour le respect du 9 mètres à l'extérieur des bâtiments municipaux (hôtel de ville et salle communautaire) ainsi qu'autour des infrastructures sportives	- Sensibilisation du conseil municipal par la présentation de la plus value  - Adoption d'une résolution quant à l'engagement de la municipalité  - Déplacement des cendriers aux 9 mètres	Long terme : 2013	- Élu porteur  - Conseil municipal
	Sensibiliser le milieu privé à l'installation de cendriers à l'extérieur des principales zones de passage	- Cibler les commerces (ex : Caisse Desjardins) et les restaurants (ex : Pizza 3000, Tante Doris, etc.)  - Rédiger une lettre incitative  - Remise de la lettre par un représentant du conseil municipal	Long terme : 2013	- Élu porteur  - Conseil municipal  - Comité MSEV



**Projet de plan d'action municipal triennal  
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Saint-André-d'Argenteuil  
2010-2013**



<b>Objectifs</b>	Favoriser la consommation de fruits et légumes chez la population de Saint-André-d'Argenteuil.	<b>Résultats du portrait municipal</b>	Plusieurs fermes d'élevage et de producteurs de fruits et légumes dans la municipalité, dont un offrant un système de paniers bio.
			La municipalité n'offre présentement pas d'activités de promotion de la consommation de fruits et légumes mais serait prête à en développer.

CINQ FRUITS ET LÉGUMES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
<b>ENVIRONNEMENT PHYSIQUE</b>				
Mise en place d'un (ou de) jardin(s) communautaire(s)	Que le centre de la petite enfance, le camp de jour du Parc Carillon, les blocs appartements et les HLM de personnes âgées de la municipalité reçoivent l'aide nécessaire à la réalisation de jardins communautaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Communiquer avec les personnes-clés des organisations afin de connaître leur intérêt</li> <li>-Article dans l'Andréen pour mesurer l'intérêt des citoyens</li> <li>-Déterminer l'emplacement du jardin avec l'aide de la municipalité (possibilité de prêt et aide au démarrage)</li> <li>-Formation d'un comité de bénévoles pour la mise sur pied du (ou des) jardin(s)</li> </ul>	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Comité MSEV</li> <li>-Conseil municipal</li> </ul>
Faciliter l'accès aux fruits et légumes des producteurs locaux	Mise sur pied et promotion d'un marché public local hebdomadaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Déterminer un lieu et le moment le plus propice</li> <li>-Inviter les producteurs de fruits et légumes d'Argenteuil à vendre leurs produits de saison à un point de service</li> </ul>	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Comité MSEV</li> <li>-Conseil municipal</li> </ul>



**Projet de plan d'action municipal triennal  
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Saint-André-d'Argenteuil  
2010-2013**



<b>CINQ FRUITS ET LÉGUMES</b>				
<b>Description de l'action</b>	<b>Résultat attendu</b>	<b>Moyens et stratégies</b>	<b>Quand?</b>	<b>Qui?</b>
Tenir une offre alimentaire santé lors des différents rassemblements populationnels (ex : fêtes, camps de jours, festivals, etc.)	Que 100% des fêtes et événements populaires organisés par la municipalité et par le privé tiennent une offre santé d'ici 2014	-Recenser les différents fêtes et festivals de la municipalité (voir résultats du questionnaire municipal)  -Sensibiliser les organisateurs en popularisant les wraps, les plateaux de fruits et légumes et en suggérant des choix de traiteurs « santé ».  -Offrir des prix incitatifs	Court terme : 2011	-Comité MSEV  -Comité des loisirs  -Organisateurs des événements
<b>ENVIRONNEMENT SOCIAL</b>				
Créer une « culture » de la saine alimentation au sein des citoyens de Saint-André-d'Argenteuil par le biais de la sensibilisation et de la promotion	Interventions régulières de Québec en Forme Argenteuil (QEFA) dans la municipalité	-Informé le comité des loisirs de la disponibilité de l'Escouade-santé de QEFA  -Cibler les événements qui pourraient nécessiter la présence de l'escouade (ex : pique-nique familial)  -Réserver auprès du coordonnateur de QEFA	Court terme : 2011	-Comité MSEV  -Comité des loisirs  -Escouade-santé de QEFA
	Par année, offrir 3 conférences sur la saine alimentation, animées par la nutritionniste du CSSS d'Argenteuil	-Communiquer avec la nutritionniste du CSSS d'Argenteuil afin de planifier la conférence  -Faire la promotion de l'atelier auprès des citoyens de Saint-André-d'Argenteuil (Andréen, journal, affichage, invitation aux milieux de travail et aux organismes)	Court terme : 2011	-Comité MSEV  -Nutritionniste du CSSS d'Argenteuil
	Inviter une personnalité du monde alimentaire ou un chef local lors d'une fête municipale avec possibilité de dégustation	-Dresser une liste des personnalités du monde alimentaire et de chefs locaux pour ensuite adresser des lettres d'invitation  -Joindre l'activité à un événement, tel le Bon Voisinage ou l'ouverture de l'éventuel marché public et en faire la promotion	Moyen terme : 2012	-Comité MSEV



**Projet de plan d'action municipal triennal  
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Saint-André-d'Argenteuil  
2010-2013**



<b>CINQ FRUITS ET LÉGUMES</b>				
<b>Description de l'action</b>	<b>Résultat attendu</b>	<b>Moyens et stratégies</b>	<b>Quand?</b>	<b>Qui?</b>
S'outiller des campagnes nationales dans le but de promouvoir la saine alimentation	Promotion de la campagne nationale « Fruits et légumes en vedette » afin de sensibiliser certains restaurateurs à des menus comprenant davantage de fruits et de légumes	-Effectuer un contact avec la nutritionniste de l'équipe des saines habitudes de vie du CSSS d'Argenteuil  -Établir une liste de restaurants potentiels  -Rédiger une lettre et la remettre en personne aux restaurateurs	Court terme : 2011	-Comité MSEV (Pascale)  -Nutritionniste du CSSS d'Argenteuil
	Inscription de la municipalité au Défi 5 / 30 Intermunicipal (1 <sup>er</sup> mars au 11 avril)	-Inscrire la municipalité au <a href="http://www.defisante530.com">www.defisante530.com</a> durant la période d'inscription  -Encourager les citoyens à s'inscrire via la promotion (affichage, annonce dans L'Andrée, tenue de kiosque, etc.)	Court terme : 2011	-Comité MSEV
<b>ENVIRONNEMENT POLITIQUE</b>				
Adopter un règlement « d'offre alimentaire santé » pour tous les événements populationnels organisés dans la municipalité	Adoption du règlement par le conseil municipal	-Sensibilisation en 2011  -Rédaction et adoption du règlement par le conseil municipal	Long terme : 2014	-Élu porteur  -Conseil municipal

<b>Objectifs</b>	Augmentation de l'offre d'activités physiques dans la municipalité par le renforcement de la sécurité et par l'offre accrue de pratique sportive de groupe.	<b>Résultats du portrait municipal</b>	La municipalité a mis sur pied en avril 2010 le comité des loisirs et des fêtes.
			Plusieurs infrastructures sportives et corridors verts sont présents dans la municipalité. Il y a d'ailleurs présence d'activités de groupe (dont SamediVélo et le club de marche ActiForme).

TRENTÉ MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
<b>ENVIRONNEMENT PHYSIQUE</b>				
Doter Saint-André-d'Argenteuil d'environnements sécuritaires lui permettant de devenir une « municipalité verte » donnant ainsi priorité aux piétons et aux cyclistes	Ajout de passages piétonniers à l'intérieur du village	-Réalisation de passages piétonniers devant l'église et à l'intersection de la 344 et de la 327 (réalisé)  -Retraçage des lignes piétonnes lorsque défraichies  -Ajout de traverses piétonnes	Court terme : 2011	-Conseil municipal
	Que la municipalité procède à l'évaluation des risques de certaines intersections jugées dangereuses et mise en place de moyens y renonçant (ex : sens uniques)	-Entamer la réflexion au niveau du conseil municipal (réalisé)  -Ajout de 2 brigadiers scolaires (réalisé)  -Ajout d'un panneau « stèle » annonçant la vitesse du véhicule afin de sensibiliser les citoyens à ralentir sur la rue Legault  -Projet de diminution de la limite de vitesse dans certaines rues  -Projet d'ajout de blocs de bétons dans certaines rues	Court terme : 2011	-Conseil municipal
	Promouvoir les déplacements actifs via des journées avec rues fermées	-Organisation d'une fête villageoise dans le cadre de la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)  -Profiter des diverses fêtes populationnelles pour fermer des rues et faire la promotion des déplacements actifs	Moyen terme : 2012	-Comité MSEV  -Comité des loisirs  -École primaire



**Projet de plan d'action municipal triennal  
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Saint-André-d'Argenteuil  
2010-2013**



TRENTÉ MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
	Faire la promotion du système « Pédibus » pour le déplacement actif des enfants vers l'école	-Supporter l'initiative du système « Pédibus » de l'école primaire (ex : achat de brassards, de lumières, etc.)	Court terme : 2011	-Comité MSEV
	Aménagement d'une piste cyclable sur la rue Principale (Long-Sault) et ailleurs dans le village	-Supporter la municipalité dans le projet d'aménagement d'un espace cyclable le long de la route du Long-Sault et de la rue Principale lors de leurs réfections prochaines	Court terme : 2011	-Élu porteur -Conseil municipal
Créer des espaces verts invitants et encourager la fréquentation de ceux-ci par la population	Que la municipalité poursuive l'aménagement du Parc Lowe et s'assure d'y intégrer la notion des saines habitudes de vie	-Aménagement du parc Lowe par la municipalité (réalisé)  -Utilisation du parc pour la tenue d'activités encourageant la pratique de l'activité physique	Court terme : 2011	-Élu porteur -Conseil municipal
	Revitalisation du centre-ville dans une optique de promotion de la marche	-Supporter la municipalité avec le projet d'embellissement du centre-ville dans le but d'encourager les déplacements actifs (ex : achat d'infrastructures encourageant la marche, de fleurs, etc.)	Moyen terme : 2012	-Élu porteur -Conseil municipal
Offrir à la population des infrastructures sportives adéquates et incitatives à l'activité physique	Développer une entente avec la commission scolaire pour l'utilisation du gymnase de l'école primaire	-Contact entre l'élu porteur et la directrice de l'école (réalisé) pour le développement d'une entente entre les parties  -Évaluer les activités potentielles à tenir dans ce lieu	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Comité des loisirs
	Étudier la possibilité d'ajouter ou de mettre à jour des infrastructures sportives (terrains de tennis, patinoire, terrain multisports, etc.)	-Rencontre entre l'élu porteur et la direction des travaux publics pour vérifier la faisabilité des différents projets  -Établir un échéancier des priorités et amasser les fonds nécessaires (ex : levée de fonds, demande au programme de soutien aux installations sportives et récréatives, au pacte rural II, etc.)	Long terme : 2014	-Élu porteur -Conseil municipal



**Projet de plan d'action municipal triennal  
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Saint-André-d'Argenteuil  
2010-2013**



<b>TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES</b>				
<b>Description de l'action</b>	<b>Résultat attendu</b>	<b>Moyens et stratégies</b>	<b>Quand?</b>	<b>Qui?</b>
<b>ENVIRONNEMENT SOCIAL</b>				
Favoriser la pratique d'activités physiques en groupe	Mise sur pied et poursuite d'activités sportives en groupe (ex : tournois de volleyball, kin-ball, danse sociale, yoga, pilates, cardio plein-air, etc.)	-Appel aux volontaires pour le démarrage des activités (via L'Andréen et les réseaux de contacts)  -Supporter la mise sur pied des activités et en assurer la promotion	Court terme : 2011	-Comité MSEV  -Comité des loisirs
	Que les différents regroupements sportifs participent à des compétitions intra et inter-municipalités à l'échelle de la MRC d'Argenteuil	-Promouvoir les Mini-Jeux d'Argenteuil et son trophée A.T. Joe Gilmore, remis à la municipalité avec le plus d'inscriptions  -Lancer des défis aux regroupements sportifs des municipalités de la MRC et aux différents conseils municipaux (soccer, kinball, hockey, etc.)  -Organisation des défis amicaux enfant-parent et ados-adultes	Court terme : 2011	-Comité MSEV  -Comité des loisirs
	Soutenir les différentes initiatives sportives de la municipalité, tels le club de marche ActiForme et SamediVélo	-Faire la promotion des initiatives par l'Andréen et lors des différentes activités municipales organisées (ex : marche nocturne du comité des loisirs)  -Inviter le club de marche à déposer des demandes d'aide financière à la municipalité  -Assurer la poursuite du soutien à SamediVélo offert par la municipalité (prêt d'un numéro de téléphone, d'un local, etc.)	Court terme : 2011	-Comité MSEV  -Conseil municipal
Sensibilisation de la population aux bienfaits de l'activité physique	Par année, offrir un minimum de 2 conférences « santé » à la population, animées par la kinésiologue du CSSS d'Argenteuil	-Communiquer avec la kinésiologue afin de planifier la conférence  -Faire la promotion de l'atelier  -Proposer la formule aux différentes organisations qui voudraient combiner leurs activités à une conférence (ex : club de marche)	Court terme : 2011	-Comité MSEV  -Kinésiologue du CSSS d'Argenteuil



**Projet de plan d'action municipal triennal  
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Saint-André-d'Argenteuil  
2010-2013**



**TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES**

<b>Description de l'action</b>	<b>Résultat attendu</b>	<b>Moyens et stratégies</b>	<b>Quand?</b>	<b>Qui?</b>
	Interventions régulières de Québec en Forme Argenteuil dans la municipalité	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informer le comité des loisirs de la disponibilité de l'Escouade-santé de QEFA</li> <li>- Cibler les événements qui pourraient nécessiter la présence de l'escouade (ex : fête du bon voisinage)</li> <li>- Réserver auprès du coordonnateur de QEFA</li> </ul>	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comité MSEV</li> <li>- Comité des loisirs</li> <li>- Escouade-santé de QEFA</li> </ul>
	Participation aux campagnes nationales saines habitudes de vie du Gouvernement du Québec (Défi 5/30, Plaisirs d'hiver, JNSAP, Rendez-vous d'automne, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inscription aux campagnes nationales</li> <li>- Organisation d'activités en lien avec la campagne</li> <li>- Promotion de la campagne et de ses activités</li> </ul>	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comité MSEV</li> <li>- Comité des loisirs</li> </ul>
Encourager les événements populaires autour de la pratique de l'activité physique	Inviter les tournées et les différentes caravanes sportives à Saint-André-d'Argenteuil (ex : Tennis Québec)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Établir un contact avec l'école primaire pour connaître les tournées existantes pour les jeunes</li> <li>- Poser la candidature de la municipalité aux tournées</li> </ul>	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comité MSEV</li> <li>- École primaire</li> </ul>
	Mettre sur pied une journée marathon (course à pied, vélo, marche, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profiter de la campagne JNSAP pour organiser la journée marathon</li> <li>- Participer à l'organisation de la journée en collaboration avec le comité organisateur (MRC, CSSS, Québec en Forme Argenteuil)</li> </ul>	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comités MSEV et loisirs</li> <li>- Comité organisateur de la JNSAP Argenteuil</li> </ul>
	Intégrer activement les saines habitudes de vie autour de l'organisation d'une fête villageoise (anciennement fête du bon voisinage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contact avec l'organisatrice des éditions précédentes</li> <li>- Proposer au comité organisateur l'intégration d'éléments 0-5-30 à la fête (ex : fruits, courses, etc.)</li> </ul>	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comité organisateur</li> <li>- Comité MSEV</li> <li>- Comité des loisirs</li> </ul>

<b>TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES</b>				
<b>Description de l'action</b>	<b>Résultat attendu</b>	<b>Moyens et stratégies</b>	<b>Quand?</b>	<b>Qui?</b>
Promotion des activités et des infrastructures de la municipalité via des moyens d'information	Ajout d'une section MSEV au bulletin d'information mensuel de la municipalité	-Doter le comité MSEV d'une procédure de communication avec L'Andréen (choisir un membre liaison, vérifier les dates de tombée, etc.)	Court terme : 2011	-Comité MSEV
	Promouvoir les déplacements (à pied, à vélo, etc.) via un guide de circuits avec indicateurs (calories dépensées, km parcourus, etc.)	-Réfléchir sur divers circuits à l'intérieur de la municipalité (niveaux I, II, III)  -Montage et impression du document  -Distribution dans les lieux publics de la municipalité	Moyen terme : 2012	-Comité MSEV
Assurer une visibilité accrue de « MSEV » à Saint-André-d'Argenteuil	Confection d'objets promotionnels « MSEV »	-Tenir une activité brainstorming  -Production des objets retenus  -Distribution des objets à la population	Court terme : 2011	-Comité MSEV
Favoriser l'empowerment de la communauté par la mise en œuvre du plan d'action	Recruter des bénévoles pour faciliter la mise en œuvre du plan d'action	-Lancer un appel aux volontaires via le réseau scolaire (parents), l'Andréen et les clubs sociaux	Court terme : 2011	-Comité MSEV
<b>ENVIRONNEMENT POLITIQUE</b>				
Développement de mesures qui assureront l'intégration permanente du dossier des saines habitudes de vie à la sphère municipale	Adoption d'un règlement municipal visant la création d'un budget «santé» pour assurer la continuité des actions au-delà de 2013	-Préparation du document  -Présentation du règlement au conseil  -Adoption du règlement	Long terme : 2013	-Élu porteur  -Conseil municipal
	Présentation des activités, services et infrastructures 0-5-30 à tout nouveau citoyen s'installant dans la municipalité	-Présenter au conseil municipal et à la direction l'idée d'un feuillet glissé avec le compte de la taxe de bienvenue qui présenterait les atouts 0-5-30 de Saint-André-d'Argenteuil	Moyen terme : 2012	-Élu porteur  -Conseil municipal