

## Plan d'action 2007-2008

<b>0 TABAGISME</b>				
<b>Actions de sensibilisation</b>				
<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Moyens</b>	<b>Spécifications</b>	<b>Partenaires</b>
Faire connaître le Centre d'abandon du tabagisme du CSSS d'Argenteuil auprès de la population.	Promouvoir les services du Centre.	Distribuer les outils promotionnels existants lors d'événements appropriés.	Carte d'affaire, dépliant et affiche.	CSSS d'Argenteuil
		Réaliser des chroniques d'informations dynamiques dans le journal Argenteuil pour promouvoir le programme 0-5-30 avec la collaboration de nos partenaires du milieu.	Orienter le contenu des chroniques sur le tabagisme lors des campagnes de sensibilisation provinciales.	Journaux locaux , TVC d'Argenteuil, Lovradio, Centre d'abandon du tabagisme du CSSS d'Argenteuil, Direction de la santé publique des Laurentides.
		Produire un bottin 0-5-30 (présenter le programme, les partenaires et les ressources) et le distribuer à tous les foyers de la MRC d'Argenteuil.	Inscrire les services du Centre. Rendre disponible le bottin sur le site internet de la MRC, des 9 municipalités ayant un site Web et du CSSS d'Argenteuil.	CSSS d'Argenteuil, Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid-Laurier(en parler et distribuer) . Les 9 municipalités de la MRC , CSSS d'Argenteuil .
Sensibiliser la population d'Argenteuil à l'importance d'arrêter de fumer et de ne pas commencer à fumer.	Promouvoir l'arrêt du tabagisme.	Appuyer les campagnes de sensibilisation provinciales existantes.	Semaine québécoise pour un avenir sans tabac - Janvier	Conseil québécois sur le tabac et la santé , Direction de la santé publique des Laurentides
			Défi "J'arrête, J'y gagne" - Mars & Avril.	Direction de la santé publique des Laurentides, CSSS d'Argenteuil Les 9 municipalités de la MRC
	Soutenir les actions développées par nos partenaires.	Présentation d'une pièce de théâtre aux élèves de 6ième année.	Troupe de théâtre IN VIVO	Direction de la santé publique des Laurentides, CSSS d'Argenteuil, Commission scolaire de la Rivière - du -Nord, Commission scolaire Sir- Wilfrid- Laurier.

## Plan d'action 2007-2008

<b>0 TABAGISME</b>				
<b>Actions environnementales</b>				
<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Moyens</b>	<b>Spécifications</b>	<b>Partenaires</b>
Offrir un environnement sans fumée dans les édifices municipaux d'Argenteuil.	Interdire et restreindre l'usage du tabac en fonction de la Loi sur le tabac au Québec.	Faire appliquer la nouvelle loi entrant en vigueur le 31 mai 2006.	Émettre un communiqué.	Gouvernement du Québec Les 9 municipalités de la MRC
		Renforcer les politiques concernant l'usage du tabac.	Suggérer l'application du règlement provincial interdisant de fumer à l'extérieur, dans un rayon de 9 mètres de toute porte communiquant avec l'édifice .	Les 9 municipalités de la MRC, Sodem ( Arénas )
		Interdire l'usage du tabac lors des prêts de locaux. Ajouter une clause "Interdiction de fumer" dans les contrats de location.		Les 9 municipalités de la MRC, Sodem ( Arénas )
		Installer des affiches "Défense de fumer".	Affiche 8" x 16", autocollant 4" x 4".	Les 9 municipalités de la MRC, Sodem ( Arénas )
		Décréter les terrains de jeux comme environnement sans fumée.	Émettre un communiqué.	Les 9 municipalités de la MRC, Sodem ( Arénas )
		Favoriser la tenue d'évènements familiaux sans fumée.	Émettre un communiqué.	Les 9 municipalités de la MRC, Sodem ( Arénas )
		Suggérer la tenue d'une journée sans fumée sur les terrains des édifices municipaux	Émettre un communiqué.	Les 9 municipalités de la MRC, Sodem ( Arénas )
		Supporter le personnel de la MRC d'Argenteuil désirant arrêter de fumer.	Centre d'abandon du tabagisme du CSSS d'Argenteuil.	
Organiser un concours avec des récompenses.			Centre d'abandon du tabagisme du CSSS d'Argenteuil	

## Plan d'action 2007-2008

<b>5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR</b>				
<b>Actions de sensibilisation</b>				
<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Moyens</b>	<b>Spécifications</b>	<b>Partenaires</b>
Sensibiliser la population à l'importance d'adopter une saine alimentation.	Promouvoir la consommation de fruits et de légumes et ses bienfaits.	Appuyer les campagnes de sensibilisation provinciales existantes et inviter les municipalités à y participer.	Mois de la nutrition en mars, Défi 5-30.	Direction de la santé publique des Laurentides, CSSS d'Argenteuil Les 9 municipalités de la MRC, Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid-Laurier.
		Produire un bottin des ressources 0-5-30 (présenter le programme, les partenaires et les ressources) et le distribuer à tous les foyers de la MRC d'Argenteuil.	Rendre disponible le bottin sur le site internet de la MRC, des 9 municipalités ayant un site Web et du CSSS d'Argenteuil.	Les 9 municipalités de la MRC , CSSS d'Argenteuil , Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid- Laurier(en parler, distribuer) .
			Publiciser les campagnes de sensibilisation provinciales existantes.	Direction de la santé publique des Laurentides , CSSS d'Argenteuil.
			Inscrire des conseils, des idées de collations et de repas ainsi que les organismes et les activités offertes en lien avec la nutrition, par exemple, les cuisines collectives, les marchés publics et les jardins communautaires.	CSSS d'Argenteuil , Direction de la santé publique des Laurentides, Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid-Laurier
		Organiser des rencontres d'information pour présenter le bilan de santé actualisé de la population d'Argenteuil , promouvoir le programme 0-5-30 et donner des conseils.	Organiser une rencontre ou un 5 à 7 pour les élus municipaux, les directeurs généraux ,les organismes de loisirs , sportifs et communautaires de la MRC d'Argenteuil .	Les 9 municipalités de la MRC, CSSS d'Argenteuil, Direction de la santé publique des Laurentides, Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid-Laurier

## Plan d'action 2007-2008

		Produire un autocollant incitant les gens à consommer 5 portions de fruits et légumes par jour.	Distribution à finaliser.	CSSS d'Argenteuil , Direction de la santé publique des Laurentides, Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid-Laurier, Chambre de commerce et d'industrie d'Argenteuil
		Inviter les restaurateurs de la MRC à utiliser un napperon, pendant un temps limité, faisant la promotion du programme 0-5-30	Utiliser les napperons existants via les campagnes de sensibilisation provinciales et en produire de nouveaux.	Chambre de commerce et d'industrie d'Argenteuil , Société de développement commerciale de Lachute, Direction de la santé publique des Laurentides, CSSS d'Argenteuil
		Réaliser des chroniques d'informations dynamiques dans le journal Argenteuil pour promouvoir le programme 0-5-30 avec la collaboration de nos partenaires du milieu.	Orienter le contenu des chroniques sur les fruits et légumes lors des campagnes de sensibilisation provinciales et à l'été (récolte) .	Journaux locaux ,TVC d'Argenteuil, Lovradio, CSSS d'Argenteuil, Direction de la santé publique des Laurentides

## Plan d'action 2007-2008

<p>Modifier les habitudes de consommation de la population d'Argenteuil en leur faisant découvrir des aliments qui conjuguent plaisir, saveur et santé.</p>	<p>Rendre accessible des aliments sains.</p>	<p>Diversifier l'offre alimentaire sur le territoire de la MRC.</p>	<p>Maintenir le service de Bons Déjeuners d'Argenteuil inc.</p>	<p>CSSS d'Argenteuil , Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid-Laurier, Écoles primaires d'Argenteuil, Clubs sociaux , etc.</p>
			<p>Intégrer des aliments sains dans les machines distributrices et les casse-croûtes des édifices municipaux et de la MRC (offre complémentaire ex; eau).</p>	<p>Arénas , Parc municipal de Carillon, Camping Brownsburg-Chatham , Parc Ayers de Lachute.</p>
			<p>Intégrer des menus et des collations santé lors de réunion, journée de formation, rassemblements populaires et activités organisées par la MRC et les villes (offre complémentaire ex; eau).</p>	
		<p>Inviter les restaurateurs, sur une base volontaire, à offrir des menus sains (mois de la nutrition, période de temps limitée).</p>	<p>Coller le logo 0-5-30 sur les plats sains. Lancer un concours et offrir un prix au gagnant .</p>	<p>Chambre de commerce et d'industrie d'Argenteuil, Société de développement commerciale de Lachute, CSSS d'Argenteuil</p>
		<p>S'associer à des événements et activités organisés sur le territoire de la MRC pour offrir une alternative santé aux produits déjà offerts.</p>	<p>Agir à titre de ressource.</p> <p>Proposer aux comités organisateurs de nommer une personne responsable du volet santé.</p>	<p>Festival de la Famille, Expo Auto Rétro, Festival Cammac, Exposition agricole de Lachute, Fête Argenteausol, Tournoi hockey Midget, Revue patinage artistique, etc.</p>

## Plan d'action 2007-2008

	Promouvoir le service de taxibus pour se rendre au marché aux puces où les producteurs maraîchers sont présents.	Offrir un rabais pour l'achat de fruits et légumes durant le mois d'août aux utilisateurs de taxibus	Transport adapté et collectif de la MRC d'Argenteuil, Producteurs maraîchers, Propriétaire du marché aux puces, CSSS d'Argenteuil
	Offrir une pomme aux visiteurs et aux personnels des municipalités de la MRC et du CSSS d'Argenteuil au mois d'octobre.	Panier à l'accueil.	Agriculteurs de la région, UPA, Les 9 municipalités de la MRC
	Distribuer une pomme à tous les élèves des écoles primaires de la MRC au mois d'octobre.	Organiser un kiosque à l'heure du midi pour la distribution.	Agriculteurs de la région, UPA, CSSS d'Argenteuil, Commission scolaire de la Rivière-du-Nord, Commission scolaire Sir- Wilfrid- Laurier

## Plan d'action 2007-2008

<b>5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR</b>				
<b>Actions environnementales</b>				
<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Moyens</b>	<b>Spécifications</b>	<b>Partenaires</b>
Diminuer la consommation de la malbouffe.	Diminuer l'accès à la restauration rapide chez les jeunes d'Argenteuil.	Favoriser l'adoption de règlements d'urbanisme limitant la présence des commerces de restauration rapide à proximité des établissements scolaires.	Sensibiliser les élus municipaux au bien-fondé de cette démarche.	Les 9 municipalités de la MRC.
Rendre disponible la production de fruits et de légumes aux familles qui n'ont pas l'espace et l'expertise pour le faire.	Promouvoir l'aménagement de jardins communautaires et/ ou collectifs sur le territoire de la MRC.	Déterminer un lieu propice à l'aménagement de jardins collectifs et/ou communautaires.	Solliciter les promoteurs résidentiels, les municipalités et les entreprises pour rendre disponible de tels aménagements.	Les 9 municipalités de la MRC, Promoteurs résidentiels, Producteurs maraîchers, Chambre de commerce et d'industrie d'Argenteuil, Centre local de développement d'Argenteuil

Plan d'action  
2007- 2008**30 MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES AU QUOTIDIEN****Actions de sensibilisation**

<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Moyens</b>	<b>Spécifications</b>	<b>Partenaires</b>
Sensibiliser la population d'Argenteuil à l'importance d'adopter un mode de vie actif.	Promouvoir la pratique régulière de l'activité physique et ses bienfaits.	Appuyer les campagnes de sensibilisation provinciales existantes en organisant des activités ponctuelles. Ex; Initiation ski de fond et raquette pour retraités.	Plaisirs d'hiver en janvier et février Journées actives en juin, Mon style de marche en octobre, Journée Nationale du sport et de l'activité physique.	Direction de la santé publique des Laurentides, Les 9 municipalités de la MRC CSSS d'Argenteuil, Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid- Laurier
		Produire un bottin des ressources 0-5-30 (présenter le programme, les partenaires et les ressources) et le distribuer à tous les foyers de la MRC d'Argenteuil.	Orienter le contenu des chroniques sur l'activité physique lors des campagnes de sensibilisation provinciales (idées d'activités libres et gratuites, trucs, conseils). Valoriser les infrastructures régionales.	CSSS d'Argenteuil , Direction de la santé publique des Laurentides , Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid- Laurier
		Réaliser des chroniques d'informations dynamiques dans les médias locaux afin de promouvoir le programme 0-5-30 avec la collaboration des partenaires du milieu.	Orienter le contenu des chroniques sur l'activité physique lors des campagnes de sensibilisation provinciales (idées d'activités libres et gratuites, trucs, conseils). Valoriser les infrastructures régionales et les services offerts ex; dates inscriptions aux loisirs municipaux.	Journaux locaux , TVC d'Argenteuil , Lovradio, CSSS d'Argenteuil , Direction de la santé publique des Laurentides

Plan d'action  
2007- 2008

		Organiser des rencontres d'information pour présenter le bilan de santé actualisé de la population d'Argenteuil , promouvoir le programme 0-5-30 et donner des conseils.	Organiser une rencontre ou un 5 à 7 pour les élus municipaux, les directeurs généraux ,les organismes de loisirs , sportifs et communautaires de la MRC d'Argenteuil .	Commission scolaire de la Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir- Wilfrid- Laurier  Les 9 municipalités de la MRC, CSSS d'Argenteuil Direction de la santé publique des Laurentides
--	--	--	--	---

Plan d'action  
2007- 2008**30 MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES AU QUOTIDIEN****Actions environnementales**

<b>Objectifs</b>	<b>Actions</b>	<b>Moyens</b>	<b>Spécifications</b>	<b>Partenaires</b>	
Optimiser l'utilisation des infrastructures sportives et récréatives existantes sur le territoire de la MRC d'Argenteuil.	Informar la population d'Argenteuil sur la disponibilité des infrastructures sportives et récréatives.	Produire un bottin des ressources 0-5-30 (présenter le programme, les partenaires et les ressources) et le distribuer à tous les foyers de la MRC d'Argenteuil.	Faire l'inventaire des infrastructures existantes sur le territoire de la MRC.	Loisirs Laurentides, Les 9 municipalités de la MRC	
			Publiciser les campagnes de sensibilisation provinciales existantes.	Direction de la santé publique des Laurentides, CSSS d'Argenteuil	
			Rendre disponible le bottin sur le site internet de la MRC, des 9 municipalités ayant un site Web et du CSSS d'Argenteuil.	Les 9 municipalités de la MRC , CSSS d'Argenteuil, Commission scolaire de la Rivière-du-Nord, Commission scolaire Sir- Wilfrid- Laurier(en parler et distribution)	
	Améliorer l'accessibilité aux infrastructures sportives et récréatives existantes.		Réviser les horaires, la tarification (résidant, non-résident) et le transport.		Les 9 municipalités de la MRC, Taxibus , Loisirs Laurentides.
			Rendre les parcs plus sécuritaires .		Les 9 municipalités de la MRC
			Prévoir l'aménagement de trottoirs et d'espaces verts dans la conception de nouveaux développements résidentiels.		Les 9 municipalités de la MRC, Promoteurs résidentiels
			Favoriser les ententes municipales et scolaires concernant l'utilisation des plateaux sportifs.		Commission scolaire de la Rivière-du-Nord, Commission scolaire Sir-Wilfrid -Laurier , Les 9 municipalités de la MRC

Plan d'action  
2007- 2008

Augmenter le taux de participation aux activités physiques offertes par les services de loisirs et les organismes à but sans lucratif de la MRC d'Argenteuil.	Promouvoir la diversité de l'offre en matière d'activités physiques sur le territoire de la MRC d'Argenteuil.	Coordonner un tournoi de golf au profit du sport amateur.	Le tournoi de golf "Notre Aréna" devient le tournoi de golf des Maires de la MRC. Implication des municipalités locales.	Services de loisirs Brownsburg-Chatham et Lachute, Les 9 municipalités de la MRC
		Organiser les Mini-Jeux d'Argenteuil.	Éditions été 2007 et hiver/été 2008	Loisirs Laurentides ,Commission scolaire Rivière-du-Nord , Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier, Association sport étudiant ,Ville de Lachute, Ville de Brownsburg-Chatham ,
	Améliorer l'accessibilité aux activités physiques offertes par les services des loisirs et les organismes.	Produire un bottin des ressources 0-5-30 par année et le distribuer à tous les foyers de la MRC d'Argenteuil.	Inscrire l'offre en matière d'activités physiques (activité, personne ressource, téléphone, date inscription, coût)	Loisirs Laurentides, Les 9 municipalités de la MRC

Plan d'action  
2007- 2008

Accroître la pratique de l'activité physique auprès de la population d'Argenteuil	Contribuer à augmenter l'offre en matière d'activité physique.	Réviser les horaires, la tarification (résidant, non-résident), le transport.		Services des loisirs de Lachute et de Brownsburg-Chatham
		S'associer à des événements et activités organisés sur le territoire de la MRC pour intégrer une activité physique dans la programmation.	Agir à titre de ressource.	
			Proposer aux comités organisateurs de nommer une personne responsable du volet santé (activité physique).	Festival de la Famille Expo Auto Retro Festival Cammac Exposition agricole de Lachute
		Offrir un soutien aux municipalités, aux organismes et aux initiatives des citoyens en matière d'activité physique.	Offrir un soutien professionnel (adapter l'offre de service, instaurer des activités parent - enfant), financier, technique et logistique.	CSSS d'Argenteuil Samedi-vélo, Les 9 municipalités de la MRC
		Encourager la création de clubs de marche pour les spectateurs.	Suggérer la remise d'un tract lors des inscriptions aux activités de loisirs des jeunes de manière à favoriser la pratique de la marche pour les spectateurs accompagnateurs.	Services de loisirs Brownsburg-Chatham et Lachute