

3.1 OBJECTIFS GLOBAUX

Objectifs	Actions	Moyens	Précisions	Partenaire / Collaborateur/ Responsable du dossier	Échéancier	Bilan (Atteinte de l'objectif)
1. Adapter et développer l'offre de service des sports et loisirs à la nouvelle réalité démographique.	Affecter des ressources humaines et financières suffisantes au budget.	Maintenir le développement, le suivi et l'évaluation du programme par l'attribution du dossier à un coordonnateur responsable.	L'affectation de ces ressources permettra la réalisation des activités ciblées dans le plan d'action. Le coordonnateur responsable du dossier pourra assurer le développement et le suivi avec les organismes du milieu.	Ville de Sainte-Thérèse Claire Loiselle	1 ^{ère} Année Démarrage Été 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
2. Dans toutes les sphères du programme, développer des moyens de rejoindre les familles et personnes à faible revenu ainsi que les personnes seules et faire la promotion des activités et services offerts par la municipalité et les organismes communautaires.	Rendre propice le partenariat avec les organismes communautaires par une plus grande implication du coordonnateur communautaire. Présence sur les tables locales	Maintenir et soutenir l'implication communautaire de la ville au sein des différentes instances en place sur le territoire.	Présence aux tables de concertation. (Table locale de Sainte-Thérèse) Implication et support auprès des organismes communautaires. Rôle de rassembleur au sein de la communauté.	-Table de concertation Consortium jeunesse -Table locale Sainte-Thérèse -CSSS - Milieu scolaire -Milieu communautaire -Georges Rouillard -Roger Barrette -Robert St-Pierre -Luc Gauthier et le Service des loisirs	1 ^{ère} Année Janvier 2009 Maintien et suivi	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
3. Miser sur les partenariats solides de la ville comme force rassembleuse pour développer le programme.	Bonifier les liens avec le CSSS Thérèse-De Blainville pour le développement et la réalisation d'activités ciblées dans le plan d'action.	Collaborer avec le CSSS à la préparation d'activités de sensibilisation provinciales. -Rendez-vous d'automne -Plaisirs d'hiver -Journée nationale du sport et de l'activité physique	Mettre en place des activités s'adressant à la famille (3 générations) en lien avec les campagnes provinciales.	CSSS Table locale Sainte-Thérèse Milieu communautaire -Georges Rouillard -Carolyn Hug -Robert St-Pierre -Mélanie Fournier -Luc Gauthier et le Service des loisirs	2 ^e Année Démarrage hiver 2010 Mars Réalisation	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
		Miser sur une étroite collaboration avec le CSSS pour profiter de notre capacité commune à rassembler le milieu communautaire.	Développer des projets d'aide aux familles à faible revenu.	CSSS Table locale Sainte-Thérèse Milieu communautaire Claire Loiselle	1 ^{ère} Année Démarrage Été 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :

3.1 OBJECTIFS GLOBAUX

Objectifs	Actions	Moyens	Précisions	Partenaire / Collaborateur / Responsable du dossier	Échéancier	Bilan (Atteinte de l'objectif)
(SUITE) 3. Miser sur les partenariats solides de la ville comme force rassembleuse pour développer le programme.	Amorcer des liens avec le secteur privé en lien avec le 0-5-30. -Fête des Papilles	Présenter le projet aux gens de la communauté des affaires.	Contacteur la chambre de commerce pour amorcer les démarches. (Fête des Papilles)	Chambre de commerce Milieu privé -Roger Barrette -Luc Gauthier	2 ^e Année Démarrage Août 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Poursuivre et bonifier les ententes intermunicipales pour les activités de loisirs au niveau de la MRC Thérèse-De Blainville.	S'assurer du suivi par le coordonnateur à la programmation.		Les villes de la MRC Thérèse- De Blainville -Luc Gauthier	1 ^{ère} Année Printemps 2009 Maintien et suivi	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Poursuivre le partenariat « scolaire/municipal » pour la mise en place d'activités s'adressant aux citoyens.	Développement d'activités s'adressant aux citoyens dans les écoles.	(Multijeu, badminton, aérobic,etc.)	Services des sports et des loisirs communautaires Commission scolaire -Luc Gauthier	1 ^{ère} Année Printemps 2009 Maintien et suivi	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
4. Assurer un suivi et une évaluation régulière de l'implantation du programme.	Maintenir le comité de travail en place pour les trois prochaines années.	Processus de rencontre trimestrielle qui permettra aux membres du comité d'évaluer l'avancement du dossier.	Évaluation par rapport au lieu de provenance de chacun des membres du comité.	Membres du comité	1 ^{ère} Année Réalisation Mars 09	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Relancer en 2010				2 ^e Année Janvier 2010	
5. Développer des préoccupations santé en intervention et développement municipal.	Intégrer les caractéristiques d'un environnement favorable à l'adoption de saines habitudes de vie dans les plans et politiques municipales.	Présentation et acceptation du plan d'action par les membres du comité et par le conseil municipal.		Ville de Sainte-Thérèse Comité de direction Services d'urbanisme	2 ^e Année Démarrage printemps 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :

3.2 OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

<u>DIMENSION DU PROGRAMME – 0 TABAGISME</u>						
Objectifs	Actions	Moyens	Précisions	Partenaire / Collaborateur / Responsable du dossier	Échéancier	Bilan (Atteinte de l'objectif)
1. Faire connaître les ressources disponibles pour arrêter de fumer.	Promouvoir le centre d'abandon du tabagisme du CSSS auprès de la population et des organismes de la ville.	Assurer une visibilité via le site internet de la ville. Tableaux électroniques.	En janvier/février, juste avant le début du Défi « J'arrête, j'y gagne! »	Ville de Sainte-Thérèse CSSS Milieu communautaire Claire Loiseau et Monique Delisle	3 ^e Année Démarrage Janvier 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
2. Sensibiliser la population sur les bienfaits de ne pas fumer.	Nommer une journée municipale sans fumée, où l'on invite les citoyens à ne pas fumer sur l'ensemble du territoire de la municipalité.	Impliquer les employés municipaux, les partenaires et les organismes à collaborer à cette journée. 31 mai journée mondial sans fumée ou lors d'un événement comme la randonnée poussette (Ne pas fumer).	Semaine des municipalités.	Ville de Sainte-Thérèse Luc Gauthier	3 ^e Année Démarrage Juin 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Inviter les organismes sportifs, communautaires et culturels à décréter un de leur(s) événement(s) sans fumée.	Sensibilisation des organismes par le coordonnateur responsable du dossier.	Festival de soccer - Tournoi de Baseball - Événement AQSFR - Course Lions , etc.	Ville de Sainte-Thérèse Patrick Cyr Carolyn Hug Milieu culturel	3 ^e Année Mise en place Été 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Promouvoir l'arrêt du tabagisme auprès de la population et des organismes par les programmes de sensibilisation provinciale.	Travailler en collaboration avec le CSSS et le Service des communications de la ville pour assurer une promotion efficace.	Défi « J'arrête, j'y gagne » Semaine québécoise pour un avenir sans tabac. Du 1^{er} mars au 11 avril (inscription en janvier). Johanne Michaud va faire un texte pour la brochure de novembre.	- Service des sports et des loisirs communautaires - CSSS - Johanne Michaud	3 ^e Année Démarrage Mars 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Sensibilisation de nos parcs et espaces verts comme environnement sans fumée.	Annonce publique du conseil. Affichage (Oriflamme dans les parcs)	Prévoir de l'affichage dans les parcs.	Conseil municipal Secteurs Parcs et bâtiments	2 ^e Année Mise en place Été 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
3. Prévention du tabagisme auprès des jeunes.	Maintenir les activités en place dans la municipalité et celles de la commission scolaire.			Table de concertation Commission scolaire CSSS Maison des jeunes	1 ^{ère} Année Maintien et suivi 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :

3.2 OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

<u>DIMENSION DU PROGRAMME – 5 FRUITS ET LÉGUMES</u>							
Objectifs	Actions	Moyens	Précisions	Partenaire / Collaborateur / Responsable du dossier	Échéancier	Bilan (Atteinte de l'objectif)	
1. Favoriser l'adoption d'une saine alimentation auprès de la population et la sensibiliser aux bienfaits de celle-ci.	Mettre en place une politique alimentaire ou promouvoir la présence de fruits et légumes qui s'appliquera dans les installations de la ville et lors des événements.	Collaborer avec le CSSS à l'élaboration d'une politique alimentaire.	S'appuyer sur les documents d'information en nutrition développés par l'Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides.	-CSSS -Table de concertation Consortium jeunesse -Collège Lionel-Groulx -Services des sports et des loisirs communautaires	3 ^e Année Démarrage Janvier 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire : Johanne Michaud nous fera parvenir une politique déjà existante.	
	Développer des activités conférences s'adressant aux différentes clientèles.	Promouvoir les produits du terroir et faire des conférences portant sur la saine alimentation. (Fête des Papilles)	Organismes sportifs : formation des entraîneurs et des athlètes. Population et 3 ^e âge : conférence portant sur la saine alimentation.	Luc Gauthier Patrick Cyr Éric Grignon	Ville de Sainte-Thérèse Milieu communautaire Milieu sportif Milieu du 3 ^e âge CCITB	2 ^e Année Été 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
		3 ^e Année Démarrage Janvier 2011					
	Visite d'épicerie offerte aux citoyens pour favoriser les meilleurs choix possibles.	Présenter le 0•5•30 aux propriétaires d'épiceries pour développer des partenariats. (ex. activité possible : course des conseillers dans les épiceries)	Carolyn Hug et Luc Gauthier	Ville de Sainte-Thérèse Milieu privé Professionnels de la santé	3 ^e Année Démarrage Hiver 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :	
	Inclure volet saine alimentation dans les activités des camps de jour. Boîte à lunch avec Resto-Pop	Mettre en place une formation thématique aux couleurs du 0•5•30 qui sera proposée aux jeunes. Camp de jour : Apprendre à cuisiner dans la cuisine du Resto-Pop.	Insérer les activités à la programmation des activités de la ville.	Services des sports et des loisirs communautaires Eric Grignon Professionnels de la santé	2 ^e Année Mise en place Automne 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :	
	Promouvoir la consommation de fruits et de légumes en lien avec les campagnes provinciales de promotion.	Inclure les campagnes de promotion au répertoire des ressources 0•5•30.	Mois de la nutrition défi 5/30.	Ville de Sainte-Thérèse Agence de la santé et des services sociaux Thérèse-De Blainville	3 ^e Année Mise en place Mars 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :	
		Utiliser les outils de communication en place pour en faire la promotion.	Babillards électroniques Publicité journaux de la ville	Ville de Sainte-Thérèse	2 ^e Année Automne 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :	

DIMENSION DU PROGRAMME – 5 FRUITS ET LÉGUMES

Objectifs	Actions	Moyens	Précisions	Partenaire / Collaborateur / Responsable du dossier	Échéancier	Bilan (Atteinte de l'objectif)	
2. Favoriser et maintenir l'entraide alimentaire à Sainte-Thérèse.	Favoriser les projets qui aident les familles à s'impliquer davantage dans leur situation.	Faire la promotion des programmes en place à Sainte-Thérèse aux différentes tables de concertation.	Diffusion par le coordonnateur communautaire.	Table de concertation Consortium jeunesse Éric Grignon Roger Barrette	1 ^{ère} Année Maintien et suivi Janvier 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :	
	Mettre en place un jardin collectif. Redistribuer aux familles défavorisées.	Rencontrer les acteurs publics et privés pour identifier un terrain potentiel.	Explorer la possibilité de la gestion du jardin par un organisme communautaire.	Table de concertation Roger Barrette Éric Grignon Urbanisme Ville de Sainte-Thérèse (Identifier le site)	3 ^e Année Démarrage Printemps 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :	
	Faire la promotion du Resto-Pop.	Faire la promotion du Resto-Pop aux différentes tables de concertation.	Diffusion par le coordonnateur communautaire.	Table de concertation 3 ^e âge et adulte Milieu communautaire Roger Barrette Éric Grignon	1 ^{ère} Année Maintien et suivi Janvier 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :	
	Soutenir le développement des cuisines collectives et favoriser des projets intergénérationnels.			Ville de Sainte-Thérèse Milieu communautaire Milieu privé Eric Grignon	3 ^e Année Démarrage Automne 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :	
	Soutenir les projets PEP (Panier d'épicerie populaire).	Poursuivre le soutien de la ville et faire connaître les projets aux citoyens.		Matériel semi-périmé dans les épiceries.	Ville de Sainte-Thérèse CSSS Table de concertation pauvreté Milieu communautaire Milieu privé Roger Barrette Éric Grignon	3 ^e et 4 ^e Année Démarrage Printemps 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
		Rapprocher le privé au milieu communautaire.					Objectif fixé : Oui Non Commentaire :

3.2 OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

<u>DIMENSION DU PROGRAMME – 30 MINUTES d’ACTIVITÉS PHYSIQUES</u>						
Objectifs	Actions	Moyens	Précisions	Partenaire / Collaborateur	Échéancier	Bilan (Atteinte de l’objectif)
1. Favoriser l’accès à l’activité physique aux personnes à faible revenu.	Développer des tarifs préférentiels pour les familles à faible revenu.	Centraliser des demandes d’aide aux familles pour simplifier le processus pour celle-ci.	Initier les efforts avec la Fondation Canadien Tire, le CSSS et la table locale de Sainte-Thérèse.	Table de concertation Consortium jeunesse et pauvreté CSSS Table locale Sainte-Thérèse Éric Grignon	1 ^{ère} Année Démarrage Printemps 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
			Impliquer les organismes sportifs dans la démarche.	Milieu sportif Patrick Cyr		Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Maintenir et bonifier les projets de distribution d’équipement sportif.	S’assurer que le coordonnateur communautaire maintienne le leadership de l’évolution du projet en collaboration avec les organismes communautaires.	Maintenir des projets tels que : patines-tu ?, pédales-tu ?, distribution de ballons de soccer à différents organismes, etc.	Ville de Sainte-Thérèse Éric Grignon Milieu sportif Table de concertation Consortium jeunesse	1 ^{ère} Année Maintien et suivi Janvier 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
2. Promouvoir l’activité physique auprès des citoyens de tous âges.	Amorcer des travaux pour démarrer un projet « Québec en forme » avec les partenaires du milieu.	Mettre à profit la table locale de Sainte-Thérèse pour le démarrage d’un comité d’action locale.		Table locale Sainte-Thérèse CSSS Québec en forme Claire Loiselle	2 ^e Année Démarrage Hiver 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Mettre en place des événements populaires en lien avec la promotion des campagnes populationnelles provinciales.	Impliquer le coordonnateur responsable du dossier dans la mise sur pied des activités.	« Plaisirs d’hiver » (patinage libre et congé scolaire) « Rendez-vous d’automne » « Randonnée poussette » « Journée nationale du Sport et de l’activité physique » JNSAP	Ville de Sainte-Thérèse Luc Gauthier Agence de santé et des services sociaux des Laurentides (ASSL)	1 ^{ère} Année Maintien et suivi Janvier 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Faire la promotion des activités de loisirs offertes par la ville.	Profiter du développement de nouveaux outils de communication par la ville pour promouvoir nos activités auprès des citoyens et organismes du milieu.	Promotion aux tables de concertation par le coordonnateur communautaire. (Luc Gauthier et Éric Grignon)	Services des sports et des loisirs communautaires Milieu communautaire Milieu sportif Table de concertation	1 ^{ère} Année Mise en place Mars 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :

3.2 OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

DIMENSION DU PROGRAMME – 30 MINUTES d’ACTIVITÉS PHYSIQUES						
Objectifs	Actions	Moyens	Précisions	Partenaire / Collaborateur	Échéancier	Bilan (Atteinte de l’objectif)
3. Adapter l’offre de service sports et loisirs à la nouvelle réalité démographique du territoire.	Développer des activités ciblant les préretraités et les aînés.	Consultation des organismes du milieu.	Par exemple : offre de service de jour pour faciliter l’accès aux activités.	Ville de Sainte-Thérèse Table locale Sainte-Thérèse Milieu communautaire Luc Gauthier	4 ^e Année Démarrage 2012	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Favoriser les échanges intergénérationnels de concert avec les organismes du milieu.	Profiter de la mise en place des événements populaires pour impliquer les aînés de Sainte-Thérèse.		Table de concertation du 3 ^e âge Milieu communautaire Luc Gauthier George Rouillard	3 ^e Année Démarrage Hiver 2011	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
4. Adoption de mesures favorisant le transport actif.	Ajout de support à vélos dans la municipalité et dans les écoles.	Revoir le nombre et évaluer les lieux propices à l’installation.		Écoles Urbanisme et Parcs et bâtiments de la Ville de Sainte-Thérèse Chantal Gauvreau	2 ^e et 3 ^e Année Démarrage Printemps 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Promotion du réseau cyclable et de la route verte. Magazine citoyen (été)	Entretenir la collaboration avec Le Petit Train du Nord.		Villes de la MRC Claire Loiselle	2 ^e Année Démarrage Printemps 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Poursuivre l’excellent déneigement des trottoirs sur les artères principales pour favoriser les déplacements.			Ville de Sainte-Thérèse Travaux publics	1 ^{ère} Année Maintien et suivi	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
5. Favoriser l’intégration des personnes vivant avec un handicap au sein des activités de la ville.	Maintenir l’implication avec l’organisme AQSFR.	Mise en place d’une programmation sportive.		Ville de Sainte-Thérèse Patrick Cyr AQSFR	1 ^{ère} Année Maintien et suivi Janvier 2009	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :

PLAN DE COMMUNICATION

Objectifs	Actions	Moyens	Précisions	Collaborateur / Responsable du dossier	Échéancier	Bilan (Atteinte de l'objectif)
6. Élaborer un plan de communication 0•5•30 qui utilisera les différents types d'outils de communication pour bien informer les citoyens de Sainte-Thérèse.	Élaborer un plan de communication qui contiendra les actions pour la prochaine année.	Bâtir un échéancier de travail qui contiendra les différentes actions de communication qui soutiendra les objectifs du programme.	Travail conjoint Service des loisirs et Service des communications	Direction Service des communications de la Ville de Sainte-Thérèse Service des sports et loisirs de la Ville de Sainte-Thérèse	2 ^e Année Démarrage Printemps 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire :
	Ajouter le logo 0•5•30 au vire-vent et ballon de l'activité poussette. Avoir un visuel 0•5•30 (affiche ou drapeau). Insérer des oriflammes dans les parcs.	Lancement des quelques activités qui viendront dans la prochaine année. Vérifier le nombre de poteaux disponibles dans les parcs pour oriflammes (Ducharme, De Sève et Anatole-Desjardins).	Prévoir un événement pour informer les citoyens des actions qui seront déployées les 3 prochaines années. Le 8 mai 2010, lors de la Journée nationale du sport et de l'activité physique.		Été 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire : Luc Gauthier Monique Delisle
	Faire la promotion des campagnes populationnelles provinciales. Mireille fait le lien entre le comité employé et la population.	Développer ou utiliser des outils de communication pour informer la population de la tenue de ces événements. -Stèle -Site Internet -Magazine citoyen	Journée nationale du sport et de l'activité physique. Défi « J'arrête, j'y gagne! », Plaisirs d'hiver, Défi Santé 5/30 et mois de la nutrition.		2 ^e Année Mise en place mars 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire : Mireille Allard Monique Delisle
	Utiliser les outils en place et développer de nouveaux outils de communication pour bien informer les citoyens.	Insérer un lien des ressources et des organismes 0•5•30 sur le site Internet.	Faire connaître le répertoire à tous les citoyens.		2 ^e et 3 ^e année Démarrage Automne 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire : Monique Delisle
			Magazine citoyen Site Internet			
		Profiter de la mise en place du nouveau «journal municipal» pour créer « l'image » 0•5•30 de la ville. Insérer une page 0•5•30-chroniques, texte sur les élus, personnalités, comités, etc. ainsi que les actions à venir.	Insérer le logo 0•5•30 à côté des activités associées.		2 ^e Année Mise en place Été 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire : Luc Gauthier Claire Loïselle Monique Delisle
		Inclure des chroniques santé dans le «Magazine citoyen ».	Orienter le contenu des chroniques en lien avec les différentes campagnes provinciales.		2 ^e Année Automne 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire Luc Gauthier Monique Delisle
		Maximiser l'utilisation des outils en place pour la promotion du programme.	Babillards électroniques, site Internet, bulletins électroniques, etc.		2 ^e Année Été 2010	Objectif fixé : Oui Non Commentaire : Monique Delisle