



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Wentworth
2011-2014**



Objectifs	Doter la municipalité de Wentworth de mesures permettant de diminuer l'exposition des citoyens à la fumée secondaire et de motiver les fumeurs à abandonner le tabagisme.	Résultats du portrait municipal	La loi sur le tabac est appliquée à l'intérieur de tous les bâtiments municipaux.
			Aucune restriction de fumer à l'extérieur.

ZÉRO TABAGISME				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE				
Délimiter clairement les zones « fumeur » à l'intérieur de différents lieux publics dans la municipalité	Ajout de panneaux incitatifs <i>Merci de ne pas fumer</i> dans les lieux de rassemblement de la municipalité (patinoire, espaces verts, centre communautaire, hôtel de ville, etc.)	-Obtenir l'approbation du conseil municipal -Production des panneaux bilingues -Installation des panneaux par des employés municipaux	Court terme : 2011	-Comité « Ma santé en valeur » (MSEV) -Conseil municipal
	Déplacer les cendriers du centre communautaire et de l'hôtel de ville pour les éloigner le plus possible de la porte principale (application de la politique du 9 mètres si les lieux le permettent)	-Faire l'achat de 2 cendriers -Installation des cendriers par des employés municipaux aux endroits désignés	Court terme : 2011	-Comité « Ma santé en valeur » (MSEV) -Conseil municipal
ENVIRONNEMENT SOCIAL				
Mettre à la disposition des citoyens des outils d'aide à la cessation tabagique	Organisation d'un salon santé 0-5-30 regroupant divers intervenants en cessation tabagique : infirmières, médecins, etc. Des ateliers et des conférences seraient par la suite offerts avec inscription.	-Trouver une date et réserver la salle communautaire -Approcher les intervenants -Publiciser l'événement (bulletins, journaux, affichage, etc.)	Court terme : 2011 (avec possibilité de répéter d'année en année)	-Comité MSEV -Conseil municipal



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Wentworth
2011-2014**



ZÉRO TABAGISME				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
	Publiciser le Centre d'arrêt tabagique du CSSS d'Argenteuil	-Inscrire les coordonnées du Centre sur les panneaux incitatifs <i>Merci de ne pas fumer</i> qui seront apposés dans les lieux de rassemblement de la municipalité -Inscrire les coordonnées du Centre dans le bulletin municipal	Court terme : 2011	-Comité MSEV
Doter le comité municipal MSEV d'un mode de communication efficace avec la population de Wentworth	Ajout d'une section MSEV au bulletin d'information saisonnier de la municipalité	-Obtenir une page dans le bulletin saisonnier -Rédaction de la page de façon saisonnière par un membre du comité -Envoyer le bulletin par courriel et par la poste aux citoyens -Afficher le bulletin sur la page web de la municipalité	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Collaboration d'un employé municipal
Solliciter l'aide de partenaires du milieu afin de faciliter la mise en œuvre du plan d'action	Soutien ponctuel du CSSS d'Argenteuil (équipe des saines habitudes de vie)	-Cibler les actions pouvant profiter d'un soutien de la part des ressources humaines disponibles (infirmière du CSSS) -Élaborer des demandes de soutien	Court terme : 2011	-Comité MSEV
ENVIRONNEMENT POLITIQUE				
Développer des mesures pour assurer la pérennité des actions anti-tabagiques mises en place par le comité MSEV	Adoption d'un règlement par la municipalité pour le respect du 9 mètres à l'extérieur des bâtiments municipaux (hôtel de ville et salle communautaire) ainsi qu'autour des infrastructures sportives	-Sensibilisation du conseil municipal par la présentation de la plus value -Adoption d'une résolution quant à l'engagement de la municipalité -Déplacement des cendriers aux 9 mètres	Moyen terme : 2012	-Élu porteur -Conseil municipal



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Wentworth
2011-2014**



Objectifs	Favoriser la consommation de fruits et légumes chez la population de Wentworth	Résultats du portrait municipal	Aucune installation, service ou organisme faisant la distribution et / ou la vente de fruits et légumes.
			La municipalité souhaite développer des activités de promotion / consommation de fruits et légumes.

CINQ FRUITS ET LÉGUMES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE				
Favoriser l'autoproduction de fruits et légumes par les citoyens de la municipalité	Mise en place d'un jardin communautaire tenu par les citoyens	<ul style="list-style-type: none"> -Formuler une demande à la municipalité pour l'obtention d'un terrain (potentiellement celui entre la caserne de pompiers et l'hôtel de ville) -Demander à la municipalité de défricher le site et de préparer la terre -Établir un contact avec le <i>Wentworth's gardening club</i> afin de connaître leur intérêt à participer au projet et à offrir leur expertise -Publiciser le jardin par l'entremise du bulletin municipal et du salon-santé pour recruter des membres -Offrir des ateliers et activités : ateliers sur les techniques pour faire ses semis, journée intergénérationnelle, etc. 	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Municipalité pour le terrain
Faciliter l'accès aux fruits et légumes des producteurs locaux	Réaliser une étude de faisabilité quant à la tenue d'un marché public hebdomadaire en période estivale	<ul style="list-style-type: none"> -Établir un contact avec les entreprises Agri-Choux inc. -Choix d'un lieu (potentiellement à côté de la patinoire extérieure) -Établir une entente avec le Wentworth Recreative Center (WRC) pour l'utilisation du terrain -Choix de dates avec l'agriculteur -Publiciser le marché public (bulletin, journaux, affichage, etc.) 	Moyen terme : 2012	-Comité MSEV



Plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Wentworth 2011-2014



CINQ FRUITS ET LÉGUMES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
Sensibiliser le WRC à tenir une offre alimentaire santé durant les fêtes municipales (ex : dépouillement de l'arbre de Noël, soupers de levées de fonds, etc.)	Que 50% des fêtes et événements populaires organisés par le WRC tiennent une offre santé d'ici 2014	-Approcher le WRC pour qu'il intègre une offre alimentaire santé à l'intérieur de chacune de ses activités -Solliciter l'aide de la nutritionniste du CSSS d'Argenteuil pour l'élaboration de menus santé	Long terme : 2013	-Comité MSEV -WRC
ENVIRONNEMENT SOCIAL				
Créer une « culture » de la saine alimentation au sein des citoyens de Wentworth par le biais de la sensibilisation et de la promotion	Organisation d'un salon santé 0-5-30 regroupant divers intervenants en alimentation : nutritionnistes, jardiniers, cultivateurs, etc. Des ateliers et des conférences seraient par la suite offerts avec inscription.	-Trouver une date et réserver la salle communautaire -Approcher les intervenants -Publiciser l'événement (bulletins, journaux, affichage, etc.)	Court terme : 2011 (avec possibilité de répéter d'année en année)	-Comité MSEV -Conseil municipal
Doter le comité municipal MSEV d'un mode de communication efficace avec la population de Wentworth	Ajout d'une section MSEV au bulletin d'information saisonnier de la municipalité	-Obtenir une page dans le bulletin saisonnier -Rédaction de la page de façon saisonnière par un membre du comité -Envoyer le bulletin par courriel et par la poste aux citoyens -Afficher le bulletin sur la page web de la municipalité	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Collaboration d'un employé municipal
S'outiller des campagnes nationales dans le but de promouvoir la saine alimentation	Inscription de la municipalité au Défi santé 5 / 30 Municipal (1 ^{er} mars au 11 avril)	-Inscrire la municipalité au www.defisante530.com durant la période d'inscription -Encourager les citoyens à s'inscrire via la publicité (bulletin, affichage, etc.)	Moyen terme : 2012	-Comité MSEV



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Wentworth
2011-2014**



CINQ FRUITS ET LÉGUMES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
Solliciter l'aide de partenaires du milieu afin de faciliter la mise en œuvre du plan d'action	Soutien ponctuel du CSSS d'Argenteuil (équipe des saines habitudes de vie) et de Québec en Forme Argenteuil	-Cibler les actions pouvant profiter d'un soutien de la part des ressources humaines disponibles (nutritionniste du CSSS, équipe de Québec en Forme Argenteuil) -Élaborer des demandes de soutien aux organisations concernées	Court terme : 2011	-Comité MSEV
ENVIRONNEMENT POLITIQUE				
Adopter un règlement « d'offre alimentaire santé » pour tous les événements populationnels organisés dans la municipalité	Adoption du règlement par le conseil municipal	-Sensibilisation en 2011 et 2012 -Rédaction et adoption du règlement par le conseil municipal	Long terme : 2013	-Élu porteur -Conseil municipal



Plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Wentworth 2011-2014



Objectifs	Favoriser la pratique d'activité physique par l'aménagement de lieux propices, la mise sur pied d'activités de groupe et par des actions de sensibilisation et de promotion.	Résultats du portrait municipal	-De plus en plus de cours sont maintenant offerts au centre communautaire (yoga, pilates, Viactive, etc.). Les infrastructures sportives présentes sont bien entretenues par la municipalité.
			-La très grande majorité des terrains appartenant à des privés, il est difficile de trouver un lieu pour pratiquer des activités de groupe telles la marche, le ski de fond, la raquette.

TRENTÉ MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE				
Créer des espaces verts invitants et encourager la fréquentation de ceux-ci par la population	Étudier la possibilité d'aménager un ou des sentier(s) multifonctionnel(s) 4 saisons pour la marche, le ski de fond et la raquette	<ul style="list-style-type: none"> -Déterminer le ou les sentier(s) -Obtenir l'approbation du conseil municipal -Obtenir l'approbation de l'ensemble des propriétaires de terrains concernés -Déboisement du sentier par la municipalité -Utilisation du sentier par l'éventuel club de marche et les groupes organisés 	Moyen terme : 2012	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Conseil municipal
	Étudier la possibilité d'aménager un parc municipal avec une aire de jeux pour enfants	<ul style="list-style-type: none"> -Choix d'un lieu (potentiellement entre l'hôtel de ville et la caserne de pompiers) -Obtenir l'approbation du conseil municipal -Amasser les fonds nécessaires (ex : levée de fonds, demande au programme de soutien aux installations sportives et récréatives, au pacte rural II, etc.) 	Moyen terme : 2012	-Conseil municipal
Offrir à la population des infrastructures sportives adéquates et incitatives à l'activité physique	Que la municipalité poursuive son soutien au Wentworth Recreative Center (WRC) pour l'entretien de sa patinoire extérieure	-Poursuite de l'entente en cours	Court terme : 2011	-Conseil municipal



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Wentworth
2011-2014**



TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
	Étudier la possibilité d'un terrain multisports (baseball, soccer, etc.)	-Choix d'un lieu -Obtenir l'approbation du conseil municipal -Amasser les fonds nécessaires (ex : levée de fonds, demande au programme de soutien aux installations sportives et récréatives, au pacte rural II, etc.)	Long terme : 2013	-Conseil municipal
	Mettre à la disposition des citoyens un espace à la salle communautaire pour l'entraînement libre avec des vidéos de mise en forme	-Obtenir l'approbation du conseil municipal pour le lancement des travaux nécessaires à l'utilisation du sous-sol du centre communautaire	Long terme : 2013	-Comité MSEV -Conseil municipal
	Promouvoir les différentes infrastructures municipales et régionales existantes via le bulletin municipal (ex : terrains de tennis, patinoire extérieure, piscine intérieure, centre multisport, arénas, etc.)	-Ajout d'une section MSEV au bulletin d'information saisonnier de la municipalité	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Collaboration d'un employé municipal
ENVIRONNEMENT SOCIAL				
Favoriser la pratique d'activités physiques en groupe	Mise sur pied d'activités sportives estivales de groupe: vélo, canot, kayak, voile, natation, etc.	-Développer l'activité déjà existante de canot-kayak -Lancer un appel aux intéressés aux activités via le bulletin municipal et le salon-santé	Court terme : 2011	-Comité MSEV
	Organiser des activités hivernales municipales : hockey, ballon-balai, patin, journée raquette	-Poursuite des activités déjà en cours -Inscription de la municipalité à la campagne nationale <i>Plaisirs d'hiver</i> -Promotion des activités via le bulletin municipal	Court terme : 2011	-WRC -Comité MSEV (pour promotion)
	Création d'un club de marche (avec atelier de marche nordique)	-Trouver un sentier de marche -Lancer un appel aux intéressés aux activités via le bulletin municipal, la liste courriel et le salon-santé -Déterminer les journées et l'heure	Moyen terme : 2012	-Comité MSEV -Conseil municipal



Plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Wentworth 2011-2014



TRENTÉ MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
	Organisation d'un danse-o-thon	-Réserver la salle communautaire -Publiciser l'activité	Long terme : 2013	-Comité MSEV
Sensibilisation de la population aux bienfaits de l'activité physique	Organisation d'un salon santé 0-5-30 regroupant divers intervenants en activité physique : kinésiologues, répondants sportifs, etc. Des ateliers et des conférences seraient par la suite offerts avec inscription.	-Trouver une date et réserver la salle communautaire -Approcher les intervenants -Publiciser l'événement (bulletins, journaux, affichage, etc.)	Court terme : 2011 (avec possibilité de répéter d'année en année)	-Comité MSEV -Conseil municipal
S'outiller des campagnes nationales dans le but de promouvoir la pratique d'activité physique	Inscription de la municipalité au Défi santé 5 / 30 Municipal (1 ^{er} mars au 11 avril)	-Inscrire la municipalité au www.defisante530.com durant la période d'inscription -Encourager les citoyens à s'inscrire via la publicité (bulletin, affichage, etc.)	Moyen terme : 2012	-Comité MSEV
Encourager les événements sportifs régionaux autour de la pratique de l'activité physique	Participer et faire la promotion des événements régionaux de la MRC d'Argenteuil tels que les Mini-Jeux d'Argenteuil, la Journée 50+ Bouger +, le Tournoi de golf des maires pour le sport amateur, etc.	-Faire la promotion des événements par le bulletin municipal et par l'envoi de formulaires d'inscription par la poste -Poursuite de la collaboration et de la participation de la municipalité aux événements	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Conseil municipal -Employé municipal
Doter le comité municipal MSEV d'un mode de communication efficace avec la population de Wentworth	Ajout d'une section MSEV au bulletin d'information saisonnier de la municipalité	-Obtenir une page dans le bulletin saisonnier -Rédaction de la page de façon saisonnière par un membre du comité -Envoyer le bulletin par courriel et par la poste aux citoyens -Afficher le bulletin sur la page web de la municipalité	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Collaboration d'un employé municipal
Doter les principales organisations et organismes de Wentworth d'un mode de communication favorisant l'échange d'information et l'organisation d'activités conjointes	Création d'une « table de concertation » entre la municipalité de Wentworth, le WRC, le Lake Louisa Social Club (LLSC), les associations de lacs et le club de golf Dunany	-Réunir une personne-clé de chacune des organisations afin de discuter des suites à donner à cet éventuel regroupement -Sensibiliser chacune des organisations et organismes au 0-5-30	Moyen terme : 2012	-Comité MSEV avec support technique de la municipalité



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Wentworth
2011-2014**



TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
Solliciter l'aide de partenaires du milieu afin de faciliter la mise en œuvre du plan d'action	Soutien ponctuel du CSSS d'Argenteuil (équipe des saines habitudes de vie) et de Québec en Forme Argenteuil	-Cibler les actions pouvant profiter d'un soutien de la part des ressources humaines disponibles (kinésiologue du CSSS, équipe de Québec en Forme Argenteuil) -Élaborer des demandes de soutien aux organisations concernées	Court terme : 2011	-Comité MSEV
ENVIRONNEMENT POLITIQUE				
Développement de mesures qui assureront l'intégration permanente du dossier des saines habitudes de vie à la sphère municipale	Adoption d'un règlement municipal visant la création d'un budget «santé» pour assurer la continuité des actions au-delà de 2013	-Préparation du document -Présentation du règlement au conseil -Adoption du règlement	Long terme : 2013	-Élu porteur -Conseil municipal
	Présentation des activités, services et infrastructures 0-5-30 à tout nouveau citoyen s'installant dans la municipalité	-Présenter au conseil municipal et à la direction l'idée d'un feuillet glissé avec le compte de la taxe de bienvenue qui présenterait les atouts 0-5-30 de Wentworth	Moyen terme : 2012	-Élu porteur -Conseil municipal