



Zéro tabagisme

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
**PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL**  
**0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION**



<b>Objectifs</b>	<p>D'ici 2012, faire la promotion des ressources en cessation tabagique du territoire auprès du personnel</p> <p>D'ici 2012, 80% du personnel connaîtra l'existence des services d'aide à la cessation tabagique offerts dans leur CSSS (CAT)</p>	<b>Résultats du sondage</b>	<p>50% des fumeurs actuels pensent sérieusement à cesser de fumer au cours des 6 prochains mois</p> <p>58% des fumeurs actuels disent connaître les services d'aide à la cessation tabagique offerts dans leur CSSS</p> <p>34% des répondants déclarent être exposés à la fumée de tabac au travail</p>
------------------	---	-----------------------------	---

Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
<p><b>1.</b> Faire connaître les Centres d'abandon du tabagisme du territoire ainsi que la ligne J'Arrête et le site Internet <a href="http://www.jarrete.qc.ca">www.jarrete.qc.ca</a>.</p>	<p>Un affichage par site</p> <p>Deux articles par an (Réverbère et/ou autres)</p> <p>Dépliants disponibles aux endroits stratégiques</p>	<p>Dénombrement : -affiches; -articles...</p> <p>Vérification</p>	<p>Matériel gratuit DSP</p> <p>Intervenante du CAT au CSSS de TDB</p>	<p>Septembre et Février (chaque année)</p>	<p>Service des communications</p>	<p><u>Continu</u> : Dépliants disponibles en tout temps</p> <p><u>À déterminer</u> : Les endroits stratégiques</p>			0 \$
<p><b>2.</b> Promotion du Défi « J'arrête, j'y gagne! »</p>	<p>Une affiche par site</p> <p>Un article dans le Réverbère et/ou autres</p> <p>Coupons de participation disponibles aux endroits stratégiques</p>	<p>Dénombrement</p> <p>Vérification</p>	<p>Matériel promo gratuit (DSP des Laurentides)</p>	<p><u>Promotion de l'activité</u> : Janvier et Février</p> <p><u>Période du Défi</u> : Du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril</p> <p>2010 2011 2012</p>	<p>Service des communications</p>	<p><u>À déterminer</u> : Les endroits stratégiques</p>			0 \$



Zéro tabagisme

VILLE DE SAINTE-THERÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
3. Politique administrative pour un environnement sans fumée	La politique, modifiée le 31 mai 2006, sera mise à jour et communiquée au personnel	Mise à jour de la politique effectuée et communiquée au personnel		Mars 2010		<b>Retour au conseil requis</b>			0 \$
4. Mise en œuvre de la politique	Renouvellement et ajout d'au moins une affiche aux entrées du milieu  Maintenir les cendriers à x mètres des portes d'accès aux bâtiments  Offrir services en cessation tabagique	Dénombrement des affiches  Vérification  Vérification	MSSS Cartable 0-5-30 des communications  Intervenante CAT (CSSS de TDB)	31 mai 2010  Journée mondiale sans tabac					0 \$
5. Maintien de l'application de la politique	À deux reprises durant l'année suivant l'application de la politique, une personne sera nommée pour exercer les pouvoirs d'inspecteur afin de faire respecter la loi  Un suivi, sous forme de compte-rendu annuel, sera offert par le personnel d'encadrement	Vérification  Vérification	Agent de sécurité  Personnel d'encadrement	Septembre 2010 et Février 2011  Juin 2011 Juin 2012					0 \$



Cinq fruits et légumes

VILLE DE SAINTE-THERÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION



<b>Objectifs</b>	75% des employés consommeront, d'ici 2012, cinq portions de fruits et de légumes quotidiennement	<b>Résultats du sondage</b>	64% des employés consomment au moins 5 portions de fruits et de légumes par jour
------------------	--	-----------------------------	--

Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
1. Élaboration d'une politique alimentaire en milieu de travail	Une politique sera rédigée, approuvée et communiquée au personnel, d'ici mai 2010	Vérification	Modèle d'une politique alimentaire locale pour un virage santé au travail (Cartable 0-5-30 des communications de la DSP des Laurentides)	Mai 2010	Comité 0-5-30 Service des communications	<b>Vérifier s'il y a des distributrices dans tous les services.</b>			0 \$
2. Mise en œuvre de la politique alimentaire en milieu de travail	Bonifier l'offre d'aliments sants dans les distributeurs automatiques (indiquer le lieu où il se trouve) à : 25% en septembre 2010 50% en septembre 2011 75% en septembre 2012  Bonifier l'offre d'aliments sants durant les conférences de presse, les activités citoyennes à : 60% en septembre 2010 70% en septembre 2011 80% en septembre 2012	Vérification		Septembre 2010 2011 2012  Septembre 2010 2011 2012	Comité 0-5-30	Intégration de choix santé et augmentation de l'offre de fruits et légumes dans les machines distributrices			0 \$



Cinq fruits et légumes

VILLE DE SAINTE-THERÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
3. Promouvoir la campagne du «Défi santé 5/30 » d'Acti menu	Un article dans le Réverbère Déposer dans chaque secteur des coupons de participation Une affiche par secteur	Vérification	Matériel gratuit DSP Journal le Réverbère Babillards disponibles	<u>Promotion de l'activité</u> : Janvier et Février <u>Période du Défi</u> : Du 1 <sup>er</sup> mars au 11 avril 2010 2011 2012	Service des communications	S'assurer de la disponibilité de fruits et/ou de légumes (panier de F/L) durant la période du défi, pour soutenir le personnel participant			0 \$
4. Rencontre avec une nutritionniste	L'employeur libérera les employés inscrits (30 minutes) afin qu'ils puissent consulter une nutritionniste sur le milieu de travail  Une nutritionniste sera invitée à venir offrir au personnel, 2 fois/année, des consultations individualisées  10 employés s'inscriront par année	Vérification  Vérification  Dénombrement		<b>Mars 2010</b>		Remboursement des frais de consultation par l'assurance collective			500 \$



Cinq fruits et légumes

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
5. Réaménagement de la cuisine	Le réaménagement de la cuisine sera améliorée par l'ajout de : 1 four à micro-ondes 2 frigos	Vérification des modifications proposées à l'aménagement de la cuisine		<b>Fin 2009</b>		Qu'est-ce qui doit être réaménagé ? (à préciser)  ? grille-pain ? fours à micro-ondes ? décoration, etc.  <u>Suggestion :</u>  Activité à réaliser avant l'inauguration de la nouvelle cuisine...			0 \$
6. Des paniers de fruits et/ou de légumes, dans tous les services, seront offerts	Quatre fois/année minimum, des paniers de fruits et/ou de légumes seront offerts gratuitement au personnel  On retrouvera un panier/site	Dénombrement  Vérification		<b>Automne 2010</b> <b>Été 2010</b>		Ex.: Automne = pommes Été = petits fruits			<b>700 \$</b>



Cinq fruits et légumes

VILLE DE SAINTE-THERÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
7. Promouvoir la campagne de sensibilisation « Fruits et légumes en vedette »	1 article dans le Réverbère Diffusion de la liste des restaurateurs participant à la campagne au personnel	Vérification	Site Internet 0-5-30 (liste des restaurateurs participant à la campagne)	Mars 2010 2011 2012					0 \$
8. Dégustation offertes dans chaque service	Un kiosque par année sera tenu dans chaque service	Vérification	Achat pour les recettes	Février 2010 2011 2012		Voir à libérer l'employé pour qu'il puisse faire la recette.			300 \$
9. Conférence sur la nutrition	50 laissez-passer seront distribués au personnel de la Ville 1 article dans le Réverbère 1 affiche promo par site 1 conférence par an sera offerte à tous les employés	Dénombrement Vérification	Salle Conférenciers : An 1 : Hélène Laurendeau An 2 : À déterminer An 3 : À déterminer	Janvier 2010					0 \$



Cinq fruits et légumes

VILLE DE SAINTE-THERÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
10. Création d'un outil aide mémoire pour inscrire les portions de fruits et de légumes consommés au quotidien	Confection de l'outil réalisée	Vérification		2010					0 \$
11. Faire l'inauguration officielle de la nouvelle cuisine de l'Hôtel de ville	Une inauguration de la nouvelle cuisine aura lieu	Vérification		Novembre 2009		Idée de lancement officiel du programme 0-5-30 ?			0 \$
12. Ateliers de cuisine	L'activité sera promue par le biais de 2 canaux de communication minimum  10 employés s'inscriront à chaque atelier  Un atelier sera offert chaque trimestre... ou chaque année ??	Dénombrement des canaux de communication utilisés  Dénombrement  Vérification	Salle	2011		Sur l'heure du midi ou après les heures de travail			0 \$



Cinq fruits et légumes

VILLE DE SAINTE-THERÈSE  
PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
13. Agrandissement de la salle de repos (activité suggérée dans la section « 5 », à préciser)				2011					
14.									



Trente minutes  
d'activités physiques

VILLE DE SAINTE-THERÈSE  
PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION



<b>Objectifs</b>	D'ici 2012, 65 % des employés seront considérés comme actifs, donc pratiqueront au moins 30 minutes d'activités physiques par jour, trois fois et plus par semaine.	<b>Résultats du sondage</b>	55 % des employés sont considérés comme actifs (3 fois et plus/semaine)
------------------	---	-----------------------------	---

Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
<b>1.</b> Sollicitation des employés qui ont des habiletés et/ou des connaissances dans certaines activités pour lancer des activités sur l'heure du midi ou après le travail (Ex. : club de vélo, club de marche, randonnée pédestre, etc.)	Un appel à tous sera publié dans le Réverbère pour rechercher les personnes intéressées  2 personnes seront recrutées	Vérification  Dénombrement	Affiche promo  Journal le Réverbère	<b>2010</b>					0 \$
<b>2.</b> Circuits de marche et/ou de vélo	2 différents circuits de marche et/ou de vélo, par site, seront réalisés  (Durée des circuits: 20 et 30 minutes)	Dénombrement des circuits		<b>2010</b>		Plastifier copie des circuits pour distribution au personnel			0 \$
<b>3.</b> Vélos pour déplacements interservices	X vélos seront achetés  Les vélos seront mis à la disposition du personnel pour favoriser le transport actif interservices	Dénombrement		<b>2010</b>					Entretien : 200 \$ Cadenas : 150 \$ Enclos : 4 000 \$



VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
4. Lancer des rendez-vous selon les saisons pour l'activité physique				2009 2010 2011 2012		Patinage			0 \$
5. Atelier découverte d'activité sportive	Une activité découverte sera offerte aux employés chaque année  Promotion de l'atelier dans le Réverbère  12 personnes participeront à l'atelier/an	Vérification    Dénombrement	Journal le Réverbère  Babillards disponibles	(mois ?) 2010 2011 2012		En collaboration avec le Cégep			100 \$
6. Bonifier l'incitatif financier pour la fréquentation d'un centre de conditionnement physique	X \$ seront remboursés à l'employé qui s'abonnera à un centre de conditionnement pour une année	Vérification							(100 \$ par personne) 3 000 \$



Trente minutes  
d'activités physiques

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
7. Négociation d'un tarif corporatif avec différents centres de conditionnement physique et/ou de services de santé globale à proximité	Une entente additionnelle sera signée et promue auprès du personnel  Les ententes déjà signées seront maintenues et promues auprès du personnel	Vérification		2010		Négociation d'un tarif préférentiel pour des services offerts en santé globale à proximité du milieu de travail  Promouvoir l'entente corporative avec Énergie Cardio : (-15%) sur l'abonnement			0 \$
8. Promotion de l'utilisation des escaliers	1 affiche sera installée à proximité des ascenseurs et des escaliers  1 article par an sera écrit dans le Réverbère sur les bienfaits de l'utilisation des escaliers	Dénombrement des affiches  Dénombrement des articles	Affiches promotionnelles disponibles auprès de Kino-Québec  Journal le Réverbère  A.Gibeau, kinésiologue (CSSS)	À partir de septembre 2009  Hiver 2010 2011 2012	S. Raymond  Service des communications				0 \$



VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
9. Affichage des exercices d'étirement en milieu de travail	Une affiche par site Un aide mémoire (carte) plastifiée, format portefeuille, sera remis à chaque employé	Vérification	Affiches de la DSP Annik Gibeau, kinésiologue (CSSS) Johane Michaud (CSSS)	Mai 2010					0 \$
10. Banque de temps offerte aux employés désirant faire l'essai d'une nouvelle activité physique	Une banque de temps de 30 min. sera offerte, chaque saison, au personnel intéressé  X employés utiliseront cette banque de temps/an	Vérification  Dénombrement				Ex. : Terminer à 16h pour se rendre à un cours de Pilates  <b>En relation avec l'activité 5</b>			0 \$
11. Création d'un répertoire des ressources en activité physique à proximité du milieu de travail	Un répertoire sera créé	Vérification	Annik Gibeau, kinésiologue (CSSS)			Inclure les services offerts en santé globale			0 \$
12. Cours de mise en forme	Promouvoir l'activité dans le Réverbère  10 personnes participeront au cours de mise en forme	Vérification  Dénombrement	Journal le Réverbère		Service des communications	Cours pourraient être offerts avant ou après le travail  <b>En relation avec l'activité 6</b>			0 \$



Trente minutes  
d'activités physiques

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
13. Participation à l'activité « Petit pied va loin »	X employés participeront à l'activité  X podomètres seront achetés et distribués aux participants  1 article sera écrit dans le Réverbère	Dénombrement  Dénombrement  Vérification	Journal le Réverbère	Automne 2010					150 \$ (prix de participation)
14. Participation au Défi Everest (équivalence en étages d'escaliers)	X employés participeront  1 affiche différente sera installée à proximité des cages d'escaliers chaque semaine x 7 semaines  Message diffusé pour la promotion de l'activité et pour motiver et informer les participants de leur progression	Dénombrement des participants  Vérification  Vérification	Affiches promotionnelles  Promotion et diffusion des résultats (Journal le Réverbère)  Tirage de prix ?? (\$)  Babillards disponibles  Annik Gibeau, kinésiologue (CSSS)	Printemps 2011					150 \$ (prix de participation)



VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION



Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
15. Faire la promotion de la campagne « Plaisirs d'hiver » de Kino-Québec en diffusant les activités tenues dans les différentes installations hivernales des Laurentides	Diffusion de la liste des partenaires impliqués qui organiseront des activités dans le cadre de cette campagne  1 affiche promotionnelle sera installée par site  1 article paraîtra dans le Réverbère	Vérification  Vérification  Vérification	Babillards disponibles  Matériel gratuit DSP  Site Internet : <a href="http://www.0-5-30.com">www.0-5-30.com</a>  Journal le Réverbère	Janvier à mars de chaque année	Service des communications				0 \$
16. Participation à la journée nationale du sport et de l'activité physique de Kino-Québec	1 article dans le Réverbère  1 affiche par site	Vérification	Matériel gratuit DSP  Babillards disponibles	1 <sup>er</sup> jeudi du mois de mai  2010 2011 2012	Service des communications				0 \$
17. Faire la promotion de la campagne annuelle de Kino-Québec, le « Rendez-vous d'automne »	1 affiche par site  1 article dans le Réverbère  Dépliants/coupons de participation seront disponibles à chaque site à des endroits stratégiques	Dénombrement  Vérification	Matériel gratuit DSP  Babillards disponibles  Journal le Réverbère	Chaque année en octobre-novembre	Service des communications	À déterminer :  Les endroits stratégiques			0 \$



Zéro tabagisme



Cinq fruits et légumes



Trente minutes d'activités physiques



0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION

VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION



0-5-30  
 COMBINAISON PRÉVENTION

<b>Objectifs</b>	D'ici 2012, 100 % des employés sauront que l'organisation déploie le programme 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION	<b>Résultats du sondage</b>	
------------------	--	-----------------------------	--

Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
1. Mise en place d'un comité 0-5-30	X rencontres seront tenues par année (totalisant x heures)  ou 1 rencontre de x heures sera tenue par mois	Dénombrement des rencontres	Calendrier des activités	2009					0 \$
2. Budget récurrent octroyé pour la mise en œuvre des activités prévues au plan d'action triennal	Afin d'assurer la pérennité du programme 0-5-30, un budget sera alloué	Vérification							0 \$
3. Une boîte dédiée aux suggestions du 0-5-30	Un numéro de boîte vocale sera attribué au programme 0-5-30 afin de recueillir les suggestions et commentaires des employés	Vérification de l'existence d'une boîte vocale 0-5-30 au sein du milieu de travail		Novembre 2009		Considérer la faisabilité de créer un poste qui commence par le chiffre « 0 » (0530)			0 \$



Zéro tabagisme



Cinq fruits et légumes



Trente minutes d'activités physiques



VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION

Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
4. Implication et participation du comité 0•5•30 à tous les événements déjà existants dans le milieu de travail (demi-journée des employés, party de Noël, etc.)	Chaque événement sera une occasion pour le comité 0•5•30 de se faire connaître par le personnel	Vérification		En continu	Comité 0•5•30	<u>Commentaire reçu</u> : Demi-journée des employés à la saveur du 0-5-30 (sans fumée, alimentation saine et activité physique)			0 \$
5. Aménagement de babillards 0•5•30	Un babillard 0-5-30 sera installé par site  Une personne sera nommée responsable de la gestion des informations diffusées  Chaque mois, les informations seront mises à jour	Vérification  Vérification	Babillards 0•5•30  Service des installations matérielles  Information à diffuser	Janvier 2010	Service des communications  Comité 0•5•30	Choisir l'emplacement des babillards, si possible  <b>Voir quel service possède un emplacement pour babillard</b>			200 \$
6. Capsules d'information (chronique, article, recettes, etc.) sur les habitudes de vie dans le journal le Réverbère	1 capsule sera diffusée au personnel 5 fois/an	Dénombrement Vérification	Cartable des communications 0-5-30	À partir du mois d'octobre 2009					0 \$



Zéro tabagisme



Cinq fruits et légumes



Trente minutes d'activités physiques



VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION

Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
7. Mettre en place un calendrier des activités 0•5•30	Chaque année, un calendrier sera produit et diffusé auprès du personnel  Un article dans le Réverbère  Copies disponibles à l'accueil de chaque site	Vérification    Vérification	Plan d'action détaillé  Journal le Réverbère	Décembre 2009 2010 2011	Service des communications				0 \$
8. Information du programme insérée dans le feuillet d'accueil pour les nouveaux employés	Chaque nouvel employé aura, dès son embauche, de l'information sur le programme 0•5•30 et sur les travaux du comité 0•5•30 (calendrier des activités)	Vérification	Dépliant promotionnel 0•5•30  Calendrier des activités 0•5•30	À partir du mois de décembre 2009	RH  Comité 0•5•30				0 \$
9. Activité de lancement du programme 0•5•30 auprès du personnel	Une activité de lancement du programme 0-5-30 sera organisée	Vérification		Décembre 2009	Comité 0-5-30  Direction générale  Service des communications	Réalisée lors de l'inauguration de la nouvelle cuisine ?  <b>5 à 7</b>			500 \$



Zéro tabagisme



Cinq fruits et légumes



Trente minutes d'activités physiques



VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION

Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
10. Réalisation d'un rapport annuel des activités 0-5-30	Un bilan des activités sera diffusé une fois par année	Vérification de la diffusion du bilan		Octobre 2010 2011 2012	Comité 0-5-30 Service des communications	Vérification de l'atteinte des critères de succès des activités inscrites dans le plan d'action			0 \$
11. Ateliers sur la gestion du stress par le rire	Un atelier sera offert au personnel	Vérification							500 \$
12. Installation d'affiches sur les techniques de respiration dans les salles de repos (gestion du stress)	Une affiche sera installée dans chaque salle de repos	Vérification	Affiches						0 \$



Zéro tabagisme



Cinq fruits et légumes



Trente minutes d'activités physiques



VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE  
 PLAN D'ACTION 2009-2012 : MILIEU DE TRAVAIL  
 0•5•30 COMBINAISON PRÉVENTION

Activités	Critère de succès de l'activité	Mesure de l'atteinte du critère de succès de l'activité	Ressources nécessaires	Échéance	Responsable(s)	Commentaires	Atteinte du critère de succès de l'activité		Budget
							Oui	Non	
13. Bilan de santé des employés et informations sur la prévention des maladies cardiovasculaires	Un bilan de santé personnalisé sera offert à chaque employé  Un kiosque d'information sur les maladies cardiovasculaires sera offert	Vérification  Vérification				Prise de tension artérielle, etc.  <b>Offert avec harmonie Santé</b>			0 \$
14. Ajouts aux assurances collectives (À préciser davantage)									0 \$