

Le 0·5·30 COMBINAISON PRÉVENTION de la Capitale-Nationale



Consommation de 5 portions
de fruits et légumes par jour

Non-consommation de tabac
Non-exposition à la FTE



Pratique de 30 minutes
d'activités physiques par jour

Stratégies	Actions éducatives		Actions environnementales
Clientèles visées	Professionnels de la santé	Individus, groupes ou population générale	Décideurs, gestionnaires et élus
Objectifs	Améliorer les pratiques cliniques préventives	Améliorer les connaissances, attitudes et habiletés pour changer de comportement	Rendre les environnements favorables à l'adoption du 0·5·30 COMBINAISON PRÉVENTION
Moyens	Counseling bref « Academic detailing » Formation	Programme de promotion/prévention Campagne de communication Activités éducationnelles (conférences, kiosques...)	Modification des environnements et des normes sociales
Milieus visés	Cabinets privés, GMF, UMF, pharmacies, Université Laval	Scolaire, municipal, CPE, établissements de santé, milieux de travail	Communautés locales : scolaire, municipal, CPE, travail, communautaire



Méthodes : Éducation à la santé, actions communautaires, marketing social, actions politiques, média/communication, développement/changement d'organisation